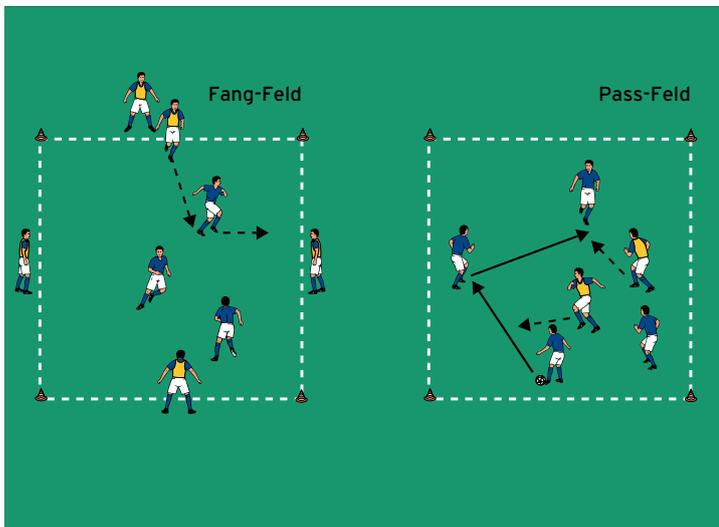


THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



AUFWÄRMEN 2:

KOMPLEXE FANGSTAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten
- ▶ 1 Pass- und 1 Fang-Feld benennen
- ▶ Ein Team stellt 4 Spieler im Pass-Feld und 3 Läufer im Fang-Feld
- ▶ Das andere Team stellt 2 Störspieler im Pass-Feld und 5 Fänger im Fang-Feld
- ▶ 1 Ball im Pass-Feld

ABLAUF

- ▶ Fang-Feld: Die Fänger schlagen nacheinander jeweils 1 Läufer ab.
- ▶ Pass-Feld: 4 gegen 2 auf Ballbesitz.
- ▶ Für jeden Pass erhält die jeweilige Mannschaft 1 Punkt.
- ▶ Das 4 gegen 2 endet, wenn alle Fänger einen Läufer abgeschlagen haben.
- ▶ Wettbewerb: Welche Mannschaft sammelt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Im Pass-Feld mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Nur direkte Pässe werten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kein Läufer darf zweimal hintereinander abgeschlagen werden.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Im Pass-Feld die Verteidiger bewusst mit kurzen Pässen locken, um anschließend mit einem Pass den Raum im Rücken zu nutzen.