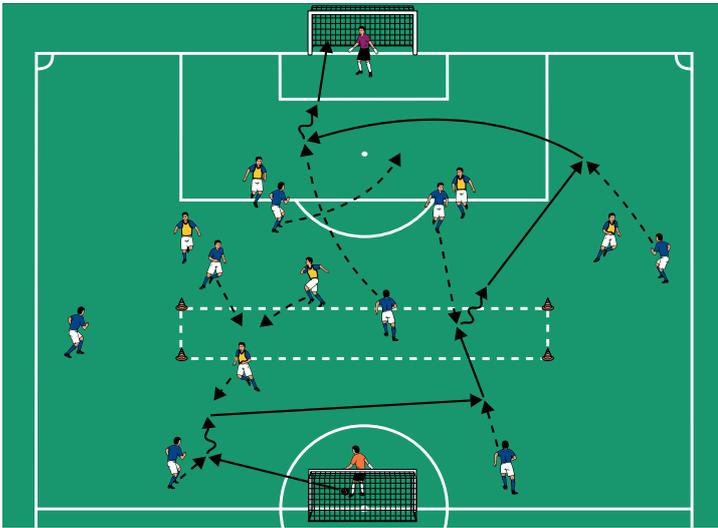


THEMA: POSITIONSTRAINING DER ZENTRAL-OFFENSIVEN



SCHLUSSTEIL: ZONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- ▶ Jetzt verteilen sich auch alle Spieler der Angreifer frei im Feld

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus den Hauptteilen beibehalten.
- ▶ Jetzt dürfen alle Spieler die zentrale Zone frei betreten.
- ▶ Die Angreifer müssen nach wie vor einen Mitspieler in der Zone anspielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zielzone verkleinern.
- ▶ Die Angreifer müssen 2 Zielspieler in der Zone anspielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- ▶ 2 Teams bilden und im 7 gegen 7 spielen.
- ▶ Die Zone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Die Zielspieler laufen jeweils zum Anbieten in die Zone hinein und wieder hinaus.
- ▶ Der Pass in die Zone dient als Auftakt für eine schnelle Angriffsaktion.
- ▶ Der Zielspieler entscheidet, ob er zur Spielfortsetzung prallen lässt oder zum Tor aufdreht.
- ▶ Zielstrebig abschließen!