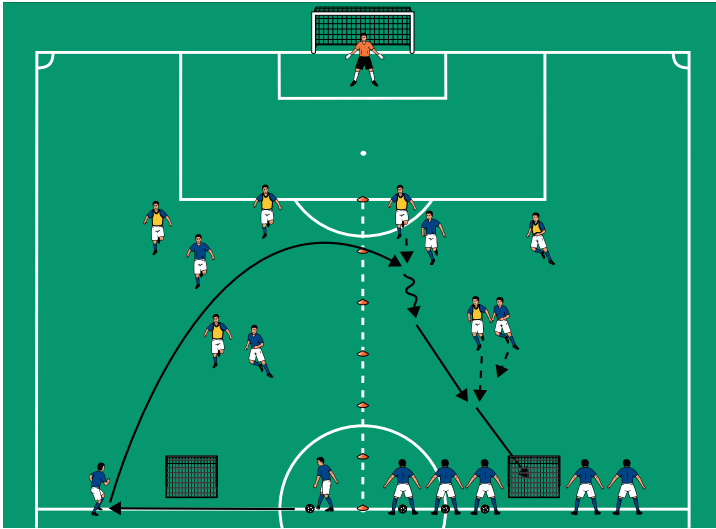


THEMA: LANGE PÄSSE ERFOLGREICH VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

3 GEGEN 2 NACH DIAGONALEM FLUGBALL

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte spielen und diese teilen
- ▶ Ein Tor mit Torwart und 2 Minitoren aufstellen
- ▶ In jeder Hälfte je einen Innen-, und einen Außenverteidiger sowie einen Sechser benennen
- ▶ Je 2 Angreifer bestimmen
- ▶ Die restlichen Spieler verteilen sich an der Mittellinie

ABLAUF

- ▶ An der Mittellinie wird der Ball nach Außen gespielt.
- ▶ Anschließend folgt ein diagonaler Flugball.
- ▶ In der Hälfte wird 3 gegen 2 gespielt.
- ▶ Die beiden Angreifer spielen auf das Tor, die Verteidiger auf das Minitor

VARIATIONEN

- ▶ Von der linken Seite mit rechts und von der rechten Seite mit links flanken lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf die Abstände zwischen Innen- und Außenverteidiger achten.
- ▶ Der Sechser muss auf den zweiten Ball lauern.
- ▶ Coaching auf die Verteidiger und nicht auf die Angreifer ausrichten.