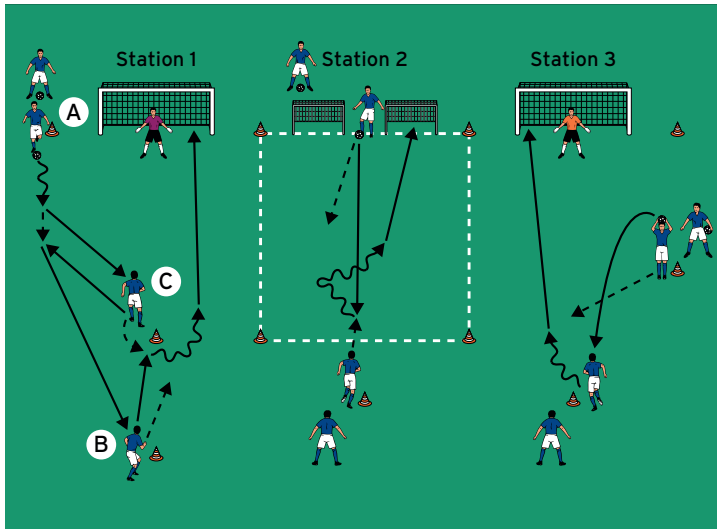


## THEMA: DEN TORSCHUSS MIT STATIONEN TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 2:

### STATIONSTRAINING II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

#### ABLAUF STATION 1

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ A spielt jetzt zunächst einen Doppelpass mit C, ehe er auf B weiterleitet.
- ▶ B legt auf C ab, der zum Tor aufdreht und zum Abschluss kommt.
- ▶ Dabei wird er von B unter Druck gesetzt.

#### ABLAUF STATION 2

- ▶ A spielt zu B und rückt als Verteidiger ins Feld nach.
- ▶ B muss nun unter Gegnerdruck in ein Minitor passen.

#### ABLAUF STATION 3

- ▶ A spielt per Einwurf in Brusthöhe auf B.
- ▶ Anschließend rückt er ins Feld nach und setzt B unter Druck.
- ▶ B versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Ablauf und die Punktwertung aus Hauptteil 1 bleiben bestehen.
- ▶ Im zweiten Durchgang wird der Gegnerdruck erhöht.