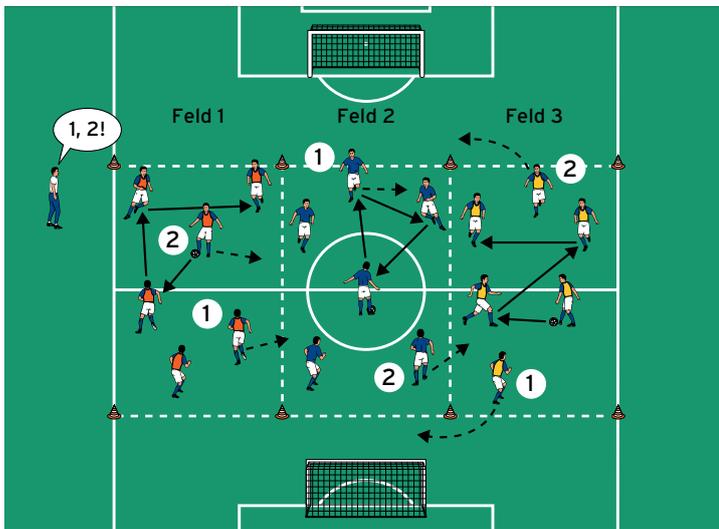


THEMA: MITTELFELDPRESSING



AUFWÄRMEN 2:

4 GEGEN 2 IN 3 FELDERN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau von Aufwärmen 1 beibehalten
- ▶ 3 Mannschaften einteilen und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler in jedem Feld von 1 bis 6 durchnummerieren
- ▶ Je Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Freie Pässe in den Feldern.
- ▶ Der Trainer bestimmt durch Aufruf von Zahlen zwischen 1 und 6 zwei Spieler aus jedem Feld.
- ▶ Die aufgerufenen Spieler starten gegen den Uhrzeigersinn ohne Ball ein Feld weiter und spielen dort 2 gegen 4.
- ▶ Das Spielerpaar, das zuerst in Ballbesitz kommt, erhält 3 Punkte. Die Zweitplatzierten bekommen 1 Punkt.
- ▶ Anschließend kehren die Spieler zum eigenen Team zurück.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst 10 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Überzahl-Spieler, die am längsten den Ball in den eigenen Reihen halten, bekommen 1 Extra-Punkt für die Mannschaft.
- ▶ Nur direktes Spiel zulassen.
- ▶ 3 Spielernummern aufrufen. 3 gegen 3 in jedem Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mannschaften nach jedem Durchgang ein Feld weiterrücken lassen, um Chancengleichheit beim Felderwechsel zu gewährleisten.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Richtung des Felderwechsels ändern.
- ▶ Gegenseitiges Coachen der Spieler in Unterzahl fordern: Den Ballbesitzer möglichst gemeinsam angreifen.