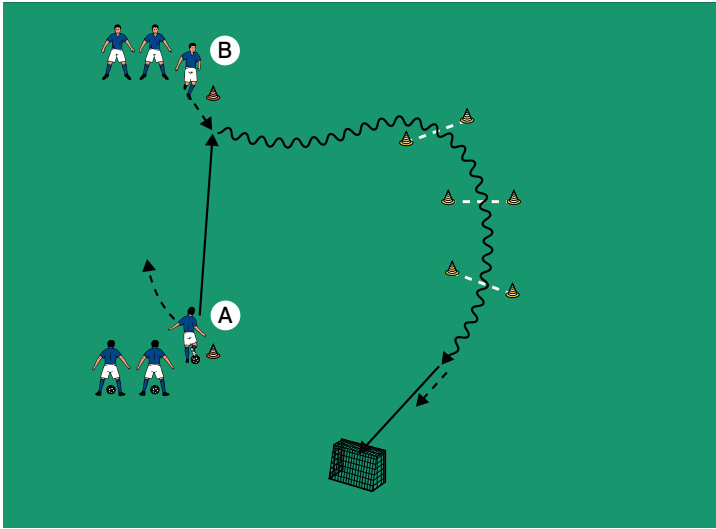


THEMA: PASSEN LERNEN UND VERBESSERN



AUFWÄRMEN 1:

STATION 1: PASSRUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein Stationstraining mit 5 Stationen organisieren
- ▶ Station 1: 2 Hütchen im Abstand von etwa 5 Metern aufstellen
- ▶ Daneben 3 Hütchentore versetzt und in etwa 5 Meter Abstand ein Minitor aufbauen
- ▶ Die Kinder bilden Reihen an den Hütchen (Position A mit Ball und B)

ABLAUF

- ▶ A passt zu B. B nimmt an und in Richtung Hütchentore mit, dribbelt durch die Hütchentore und passt in das Minitor.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.
- ▶ Nach etwa 10 Minuten wechseln die Kinder eine Station weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Passen und Dribbeln nur mit links/rechts.
- ▶ A passt zu B, B direkt zu A. A dribbelt durch die Tore und passt in das Minitor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Stationstraining können viele Kinder gleichzeitig beschäftigt werden.
- ▶ Vielseitige Passstationen verbessern die Technik.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.