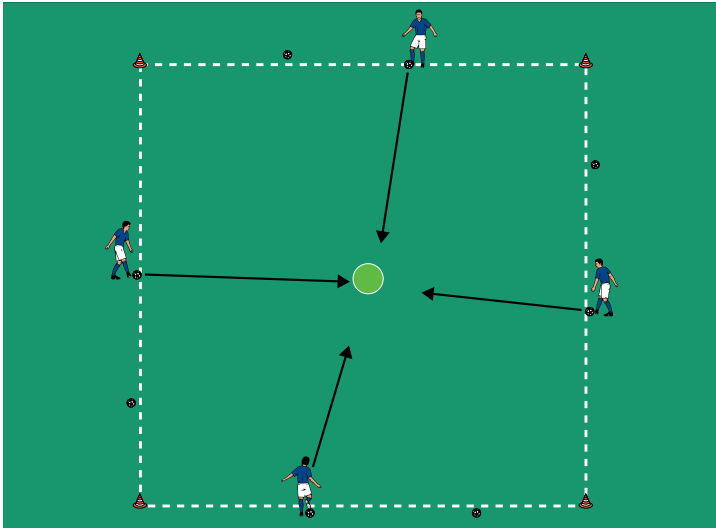


THEMA: STATIONSTRAINING FÜR GROSSE GRUPPEN



SPIEL 4:

STATION 4: KUGELSTOSSEN

ORGANISATION

- ▶ Station 4: Ein etwa 12 x 12 Meter großes Feld mit einem Wasserball oder Pezziball in der Mitte markieren
- ▶ Auf jede Seitenlinie 2 Bälle legen

ABLAUF

- ▶ Die Athleten wechseln zum Kugelstoßen.
- ▶ Die Kinder schießen auf den Wasserball. Rollt er aus dem Feld, werfen die Kinder ihn wieder hinein.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt für das Hinausschießen des Wasserballs. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ Zusätzliche Bälle an die Seite legen.
- ▶ 2 Wasserbälle.
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Station 4 üben die Kinder den Torschuss.
- ▶ Spannende Zielobjekte nutzen. Es müssen nicht immer Tore sein.