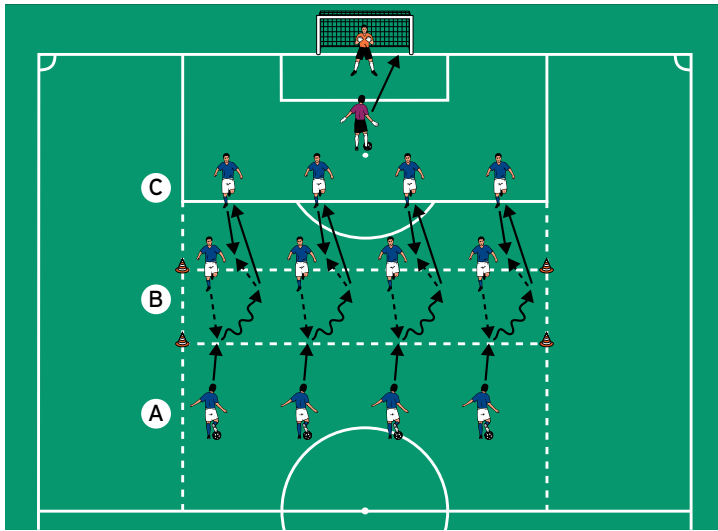


THEMA: SPIEL AUF DEN ZENTRALEN STÜRMER



AUFWÄRMEN 1:

ENTGEGENKOMMEN, PASSEN UND AUFDREHEN I

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld markieren.
- ▶ In der Mitte eine 8 Meter breite Zone abstecken.
- ▶ Dreiergruppen einteilen.
- ▶ Die beiden Torhüter wärmen sich separat auf.

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der sich aufdreht und zu C passt.
- ▶ Anschließend passt C zum entgegenkommenden B, der sich aufdreht und zu A passt.
- ▶ Nach jeweils zehn Pässen wechseln die Spieler ihre Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ A und C haben einen Ball und passen dem in der Zone entgegenkommenden B immer wieder zu, wobei dieser prallen lässt.
- ▶ Die Spieler in 2 Gruppen zusammenführen, 2 Spieler in der Zone platzieren, so dass die Spieler jeweils ihrem Zuspielder folgen können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B muss vor der Ballannahme einen Schulterblick machen.
- ▶ Richtig entgegenkommen, mit anschließendem Aufdrehen.