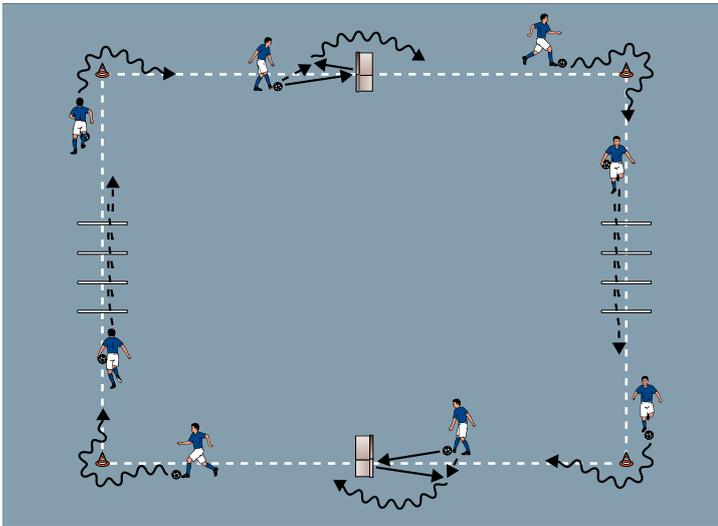


THEMA: MIT STANGEN GESCHICKT LAUFEN LERNEN



SPIEL 3:

LEERER TANK

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ An den freien Seitenlinien je 1 Kasten aufstellen
- ▶ Pro Kind 1 Ball
- ▶ Die Kinder an 2 diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Astronauten landen auf einem fremden Planeten und sammeln neuen Treibstoff.
- ▶ Die Kinder dribbeln im Uhrzeigersinn um das Feld.
- ▶ Dabei die Stangen mit Ball in der Hand überqueren sowie gegen die Kästen passen.

VARIATIONEN

- ▶ Im Slalom um die Stangen laufen.
- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Die Kästen nach dem Pass komplett umdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern ihr Dribbling und eine enge Ballführung.
- ▶ Rundläufe verringern Wartezeiten, sodass alle Spieler gleichzeitig in Bewegung sind.
- ▶ Techniktraining stets mit Geschicklichkeitsaufgaben verbinden.