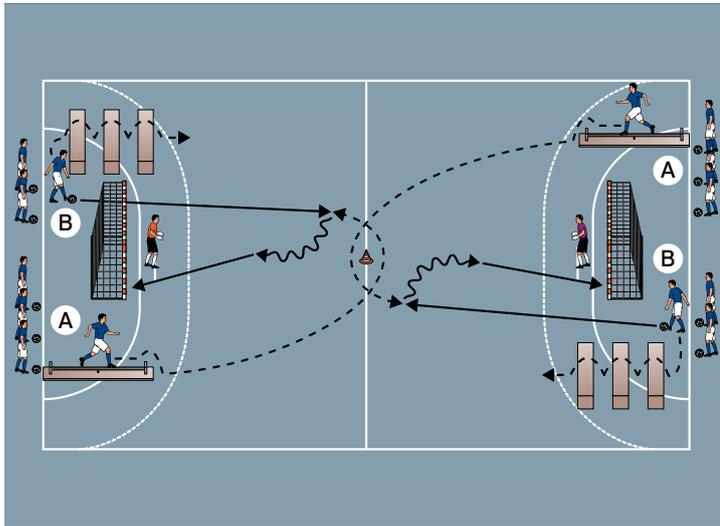


THEMA: MIT HALLENGERÄTEN DIE KOORDINATION VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

LAUFEN-SPRINGEN-SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern errichten
- ▶ Mittig der Tore 1 Wendehütchen markieren
- ▶ Jeweils beidseitig hinter den Toren 1 Starthütchen markieren
- ▶ Vor 2 diagonal gegenüberliegenden Starthütchen je 1 umgedrehte Langbank errichten
- ▶ Vor den übrigen Starthütchen je 3 umgekippte Langkästenoberteile aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ A startet ohne Ball, überquert die Bank und umläuft das Wendehütchen.
- ▶ Anschließend fordert A ein Zuspiel von B und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Passgeber B überspringt die Kästen und umläuft das Wendehütchen.
- ▶ Danach fordert B einen Pass vom jeweils nächsten Spieler bei A und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Beide Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Auf das gegenüberliegende Tor abschließen.
- ▶ Die Kastenteile beidbeinig überspringen.
- ▶ Als Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln, da alle Spieler gerne in der Halle spielen.