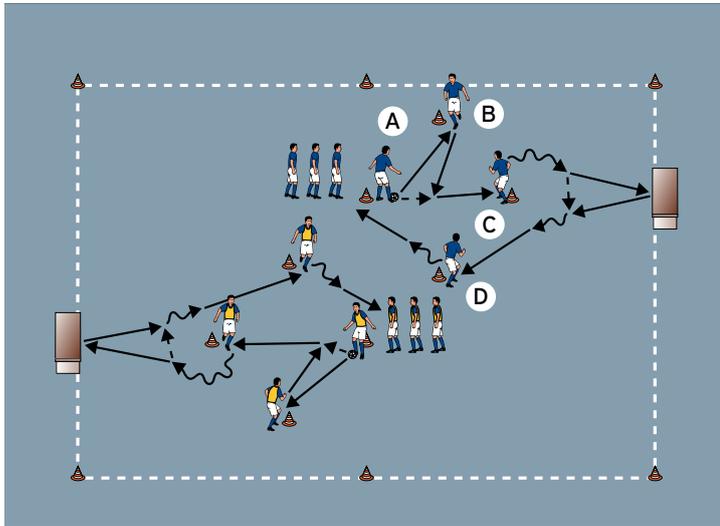


THEMA: TORSCHUSS-WETTBEWERBE



AUFWÄRMEN 2:

KASTEN-TREFFER-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Positionshütchen im Feld entfernen
- ▶ Die 2 Kästen jetzt diagonal gegenüberliegend errichten
- ▶ Vor den Kästen mit Hütchen eine 'Raute' markieren
- ▶ 2 Teams bilden und den Positionen zuordnen
- ▶ Der jeweils erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B, der das Zuspiel wieder klatschen lässt.
- ▶ Anschließend passt A zu C, der nach einer An- und Mitnahme gegen den Kasten spielt.
- ▶ C leitet den Abpraller zu D weiter, der abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Welches Team schafft zuerst einen kompletten Durchgang?

VARIATIONEN

- ▶ C passt den Ball so gegen den Kasten, dass er zu D abprallt.
- ▶ Im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine offene Körperstellung achten.
- ▶ Genauigkeit vor Schnelligkeit.
- ▶ Die Spielrichtung regelmäßig ändern.