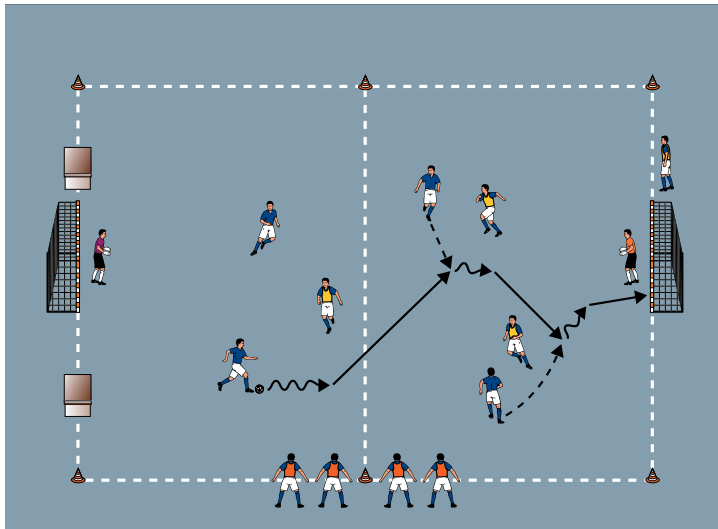


## THEMA: DIE HALLE FÜR DAS ATHLETIKTRAINING NUTZEN



### SCHLUSSTEIL:

## 4-GEGEN-3-TURNIER

### ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Seitlich von 1 Tor 2 Kästen aufstellen
- ▶ 3 Mannschaften bilden
- ▶ 2 Teams im Feld aufstellen, das dritte Team pausiert außerhalb
- ▶ Blau hat zunächst das Angriffsrecht
- ▶ 1 Spieler der Verteidiger als Wechselspieler neben dem eigenen Tor aufstellen

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor und die beiden Kästen.
- ▶ Nach 2 Minuten die Seiten und die Aufgaben tauschen.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

### VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt. Kastentreffer jedoch nur einfach.
- ▶ Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger dürfen jeweils fliegend wechseln.
- ▶ Die Spielzeiten sind bewusst kurz gehalten, damit die Pause der freien Mannschaft nicht zu lang ist.
- ▶ Der Trainer sollte die Spieler darauf aufmerksam machen, keine Zweikämpfe im Bereich der Kästen zu führen.