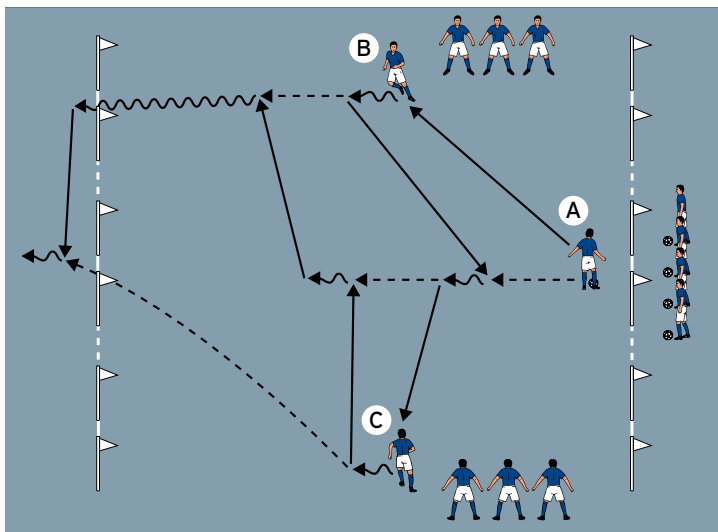


THEMA: ZUSPIELE IN DIE SEIT- UND VORWÄRTSBEWEGUNG AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION UND MITNAHME IN DIE VORWÄRTSBEWEGUNG

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Stangentore beibehalten
- ▶ Jetzt das gesamte Hallenfeld als Spielfeld nutzen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B, der kurz an- und mitnimmt und dann zu A zurückpasst.
- ▶ Anschließend spielt A auf C weiter, der ebenfalls kurz an- und mitnimmt und zu A zurückpasst.
- ▶ A passt noch einmal zu B, der mit Tempo durch das Stangentor dribbelt.
- ▶ Gleichzeitig sprintet C durch das zentrale Stangentor.
- ▶ B legt auf C quer.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Auf den Grundlinien des Hallenspielfeldes Tore mit Torhütern aufstellen und abschließend auf das Tor mit Torhüter schießen lassen.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und C die Zuspiele in offener Stellung mit Blick zum Stangentor in die Tiefe an- und mitnehmen.
- ▶ A soll stets präzise in den Fuß von B bzw. C zuspielen.
- ▶ Darauf achten, dass A stets in einer Dreiecksposition hinter B und C verbleibt.