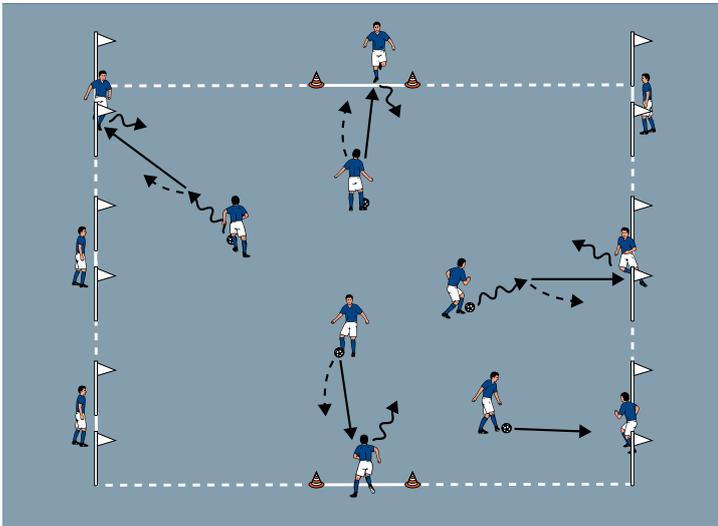


THEMA: ZUSPIELE IN DIE SEIT- UND VORWÄRTSBEWEGUNG AN- UND MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN IM FELD

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ Auf den Grundlinien je 3 Stangentore errichten
- ▶ Zusätzlich auf den Seitenlinien je 1 Hütchentor markieren
- ▶ 8 Spieler jeweils hinter den Stangen- bzw. Hütchentoren aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer im Feld dribbeln frei umher und suchen sich einen freien Anspielpartner hinter einem Stangen- oder Hütchentor.
- ▶ Diesem passen sie zu und tauschen mit dem Passempfänger die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die neuen Ballbesitzer dribbeln durch die Stangen- bzw. Hütchentore ins Feld, suchen sich ebenfalls einen Außenspieler usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passempfänger nehmen seitlich um die Stangen- bzw. Hütchentore ins Feld an und mit.
- ▶ Die Passempfänger müssen sich zunächst von hinter den Stangen- bzw. Hütchentoren zur Seite lösen, ehe sie ein Zuspiel der Ballbesitzer erhalten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die zentralen Spieler sollen den Blick vom Ball heben und sich im Raum orientieren.
- ▶ Vor den Zuspielen Blickkontakt zu den Außenspielern aufnehmen.
- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger jeweils in Erwartungshaltung agieren und die Zuspiele in die Vorwärtsbewegung ins Feld an- und mitnehmen.