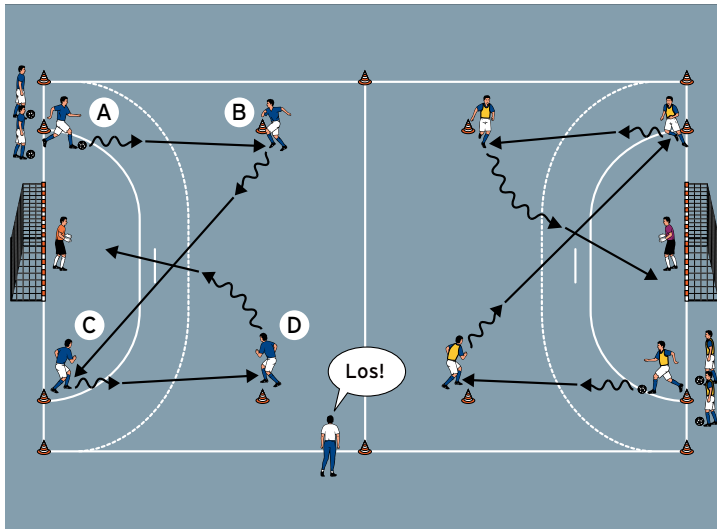


THEMA: MIT SPIEL UND SPASS IN DIE HALLENSAISON



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-WETTKAMPF I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor errichten
- ▶ Beidseitig der Tore je 1 Positionshütchen stellen
- ▶ 15 Meter vor jedem Positionshütchen ein weiteres Hütchen platzieren
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils einem Feld zuweisen
- ▶ Tore mit Torhütern besetzen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbelt A ins Feld und passt zu B.
- ▶ B kontrolliert das Zuspiel und spielt zu C.
- ▶ C nimmt mit und passt zu D.
- ▶ D nimmt mit und schließt auf das Tor ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang rücken die Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Mannschaft, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Punkt. Wer erzielt zuerst 5 Punkte?
- ▶ Mindestens 3 Kontakte an jeder Station.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Eine saubere Ausführung des Passspiels und der Ballan- und Mitnahme ist das Ziel, deshalb ist der Aufbau bewusst einfach gewählt.
- ▶ Auf eine offene Spielstellung des Passempfängers achten.
- ▶ Das Zuspiel erfolgt in den weiten Fuß.
- ▶ Zielstrebig abschließen.