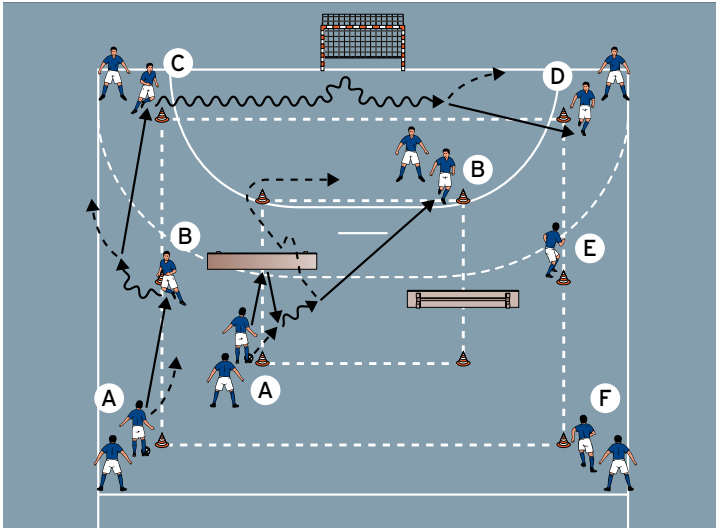


THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 1:

DOPPEL-AKTION

ORGANISATION

- ▶ In einer Hälfte 1 großes Feld mit 1 inneren Feld markieren
- ▶ Im äußeren Feld mittig der Seitenlinien 1 Positionshütchen platzieren
- ▶ Im inneren Feld 2 Bänke umgekippt an den Seitenlinien errichten
- ▶ Die Spieler den Positionen zuordnen

ABLAUF

- ▶ Im äußeren Feld spielt A zu B.
- ▶ B dreht sich auf und passt zu C
- ▶ C nimmt in die Bewegung mit, baut eine Finte in sein Dribbling und spielt zu D.
- ▶ D passt zu E.
- ▶ E passt zu F.
- ▶ F nimmt zu A an und mit.
- ▶ Im kleinen Feld spielt A einen Doppelpass mit der Bank und passt zu B.
- ▶ Anschließend springt A über die Bank.
- ▶ B startet den nächsten Durchgang
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Nach 2 Minuten wechseln die Spieler im inneren Feld.

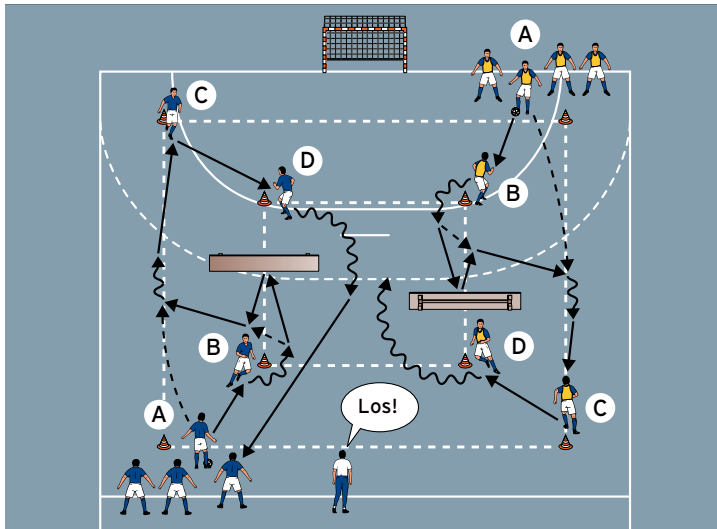
VARIATIONEN

- ▶ Im äußeren Feld mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Der Trainer gibt die Finten vor.
- ▶ Die Spieler bauen Übungen des Lauf ABCs ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Tempo mit zunehmender Dauer steigern.
- ▶ Durch die 2 Felder entstehen kürzere Wartezeiten und die Spieler sind stets in Bewegung.
- ▶ Den Pass in den weiten Fuß spielen.

THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 2:

SCHNELLE PASS-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Kommando passt A zu B.
- ▶ B dreht auf und spielt einen Doppelpass gegen die Bank.
- ▶ Anschließend passt B in den Lauf von A.
- ▶ A spielt zu C, der auf D weiterleitet.
- ▶ D passt zum Starthütchen zurück.
- ▶ Die Mannschaft, die zuerst die Aktion beendet, erhält 1 Punkt.
- ▶ Nach jeder Aktion eine Position weiterrücken.

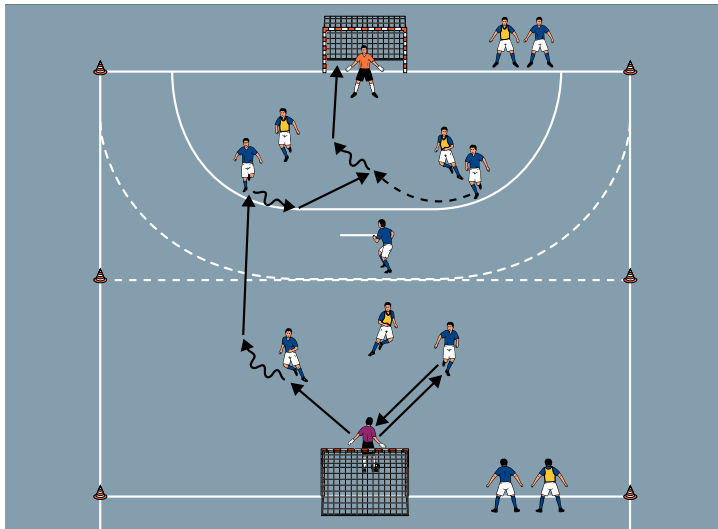
VARIATIONEN

- ▶ A baut vor dem Abspieß zu C eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ D muss zur Startposition dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A muss auf sein Timing achten, damit er das Zuspiel von B in den Lauf erhält.
- ▶ Genauigkeit vor Geschwindigkeit.

THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

3 GEGEN 2 MIT AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ In einer Hallenhälfte ein Spielfeld mit Mittellinie markieren
- ▶ Auf den Grundlinien Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ 5 Verteidiger benennen
- ▶ In einer Hälfte 2 gegen 1, in der anderen 3 gegen 2
- ▶ Je 1 Verteidiger und 1 Angreifer neben beiden Toren postieren

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter startet jeden Angriff durch ein Zuspield auf einen Angreifer in der eigenen Hälfte.
- ▶ Aus dem 2 gegen 1 zu einem Angreifer in der gegenüberliegenden Hälfte passen.
- ▶ Anschließend aus dem 3 gegen 2 zum Torabschluss kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Die Spieler nach 3 Aktionen wechseln.

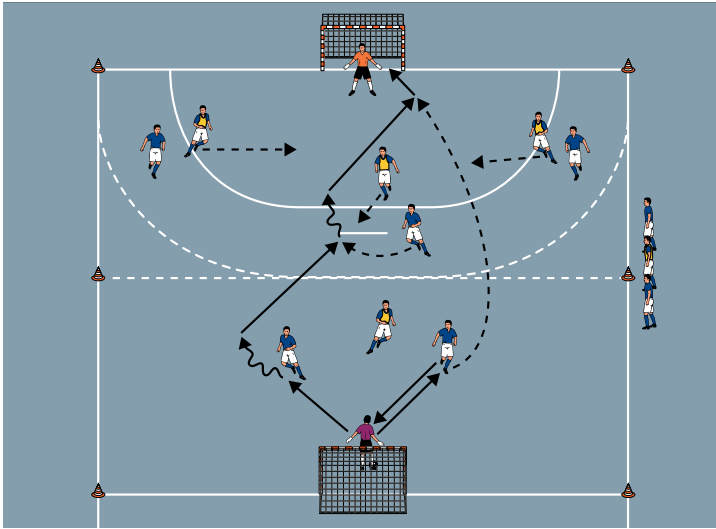
VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur eine bestimmte Anzahl von Pässen spielen.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Durchgängen die Angreifer und Verteidiger tauschen.
- ▶ Die Angriffe entschlossen ausspielen.
- ▶ Das Zuspield sollte stets zu einem tief stehenden Angreifer erfolgen.

THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 3 MIT AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Einen weiteren Angreifer der zweiten Hälfte zuordnen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter startet jeden Angriff durch ein Zuspiel auf einen Angreifer in der eigenen Hälfte.
- ▶ Aus dem 2 gegen 1 zu einem Angreifer in der gegnerischen Hälfte passen.
- ▶ Der Spieler, der den Pass nicht spielt, startet zum 4 gegen 3 nach.
- ▶ Anschließend 4 gegen 3 zum Torabschluss kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Die Spieler nach 3 Aktionen wechseln.

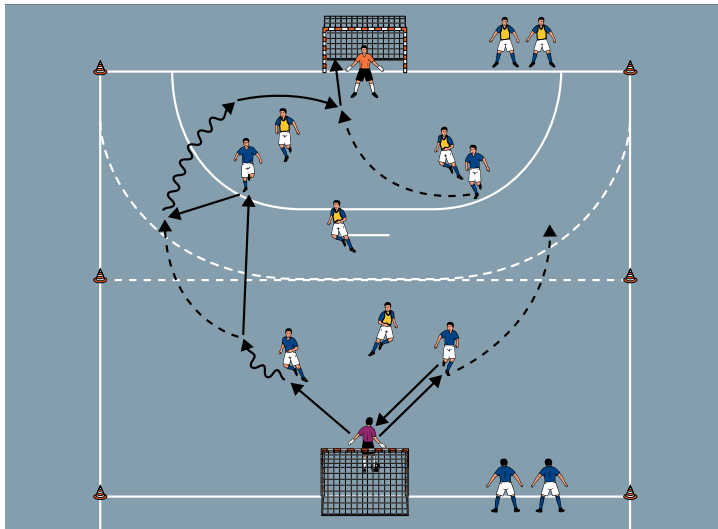
VARIATIONEN

- ▶ Beide Angreifer starten zum 5 gegen 3 nach.
- ▶ Über die Mittellinie dribbeln.
- ▶ 2 gegen 2 in beiden Hälften sowie einem frei beweglichen Angreifer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer in der gegnerischen Hälfte sollten bei ihrem Stellungsspiel stets bedenken, dass ein Angreifer nachrückt.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Angreifer und Verteidiger tauschen.

THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



SCHLUSSTEIL:

ÜBERZAHLLINIE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Die Teams spielen im 4 gegen 4 auf die Tore.
- ▶ Einzige Vorgabe ist, dass 1 Verteidiger in der gegnerischen Hälfte bleiben muss.
- ▶ Die Spielzeit beträgt 4 Minuten.
- ▶ Die Spieler wechseln selbständig.

VARIATIONEN

- ▶ 3 Teams bilden und ein Turnier durchführen.
- ▶ Treffer nach einem Direktschuss zählen doppelt.
- ▶ Freies Spiel

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Ballgewinn möglichst den freien Spieler in der anderen Hälfte anspielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.