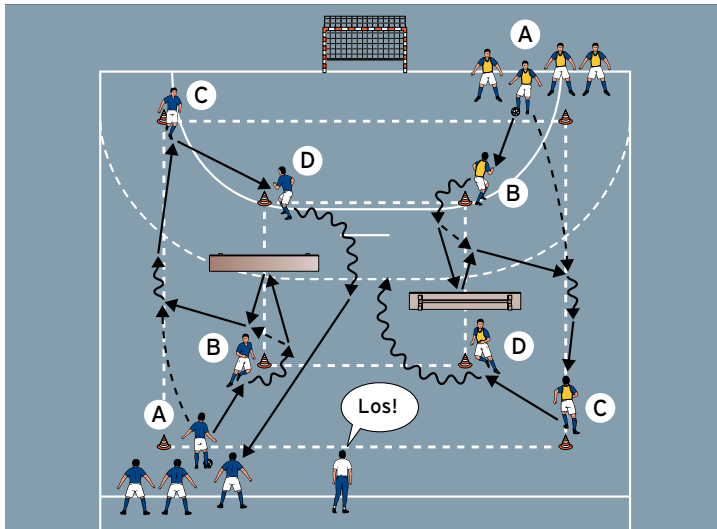


THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



AUFWÄRMEN 2:

SCHNELLE PASS-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Auf ein Kommando passt A zu B.
- ▶ B dreht auf und spielt einen Doppelpass gegen die Bank.
- ▶ Anschließend passt B in den Lauf von A.
- ▶ A spielt zu C, der auf D weiterleitet.
- ▶ D passt zum Starthütchen zurück.
- ▶ Die Mannschaft, die zuerst die Aktion beendet, erhält 1 Punkt.
- ▶ Nach jeder Aktion eine Position weiterrücken.

VARIATIONEN

- ▶ A baut vor dem Abspieß zu C eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ D muss zur Startposition dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A muss auf sein Timing achten, damit er das Zuspiel von B in den Lauf erhält.
- ▶ Genauigkeit vor Geschwindigkeit.