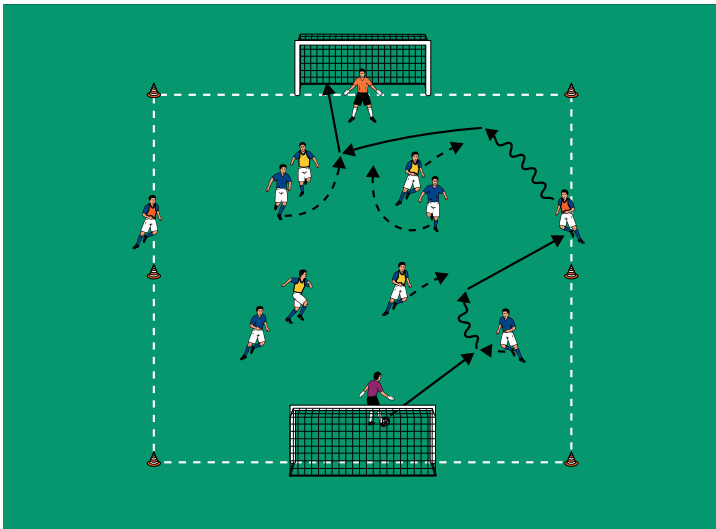


## THEMA: TRAINING DES 'ERSTEN KONTAKTS'



### SCHLUSSTEIL:

#### 4 PLUS 2 GEGEN 4

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Anspieler bestimmen und an den Seitenlinien aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

##### ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, einen der Anspieler an den Seitenlinien anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so kann dieser zum 5 gegen 4 ins Feld dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- ▶ Anschließend das Angriffsrecht tauschen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Treffer, die durch einen Anspieler erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Nach dem Dribbling des Anspielers ins Feld müssen die Angreifer innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen haben.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Abschlusspiel soll weitestgehend frei ablaufen.
- ▶ Die Anspieler können jeweils nur von den Angreifern eingebunden werden.
- ▶ Durch das Dribbling der Anspieler ins Feld kommen die bekannten Aktionen aus dem Hauptteil auch im Abschlusspiel zur Anwendung.
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.