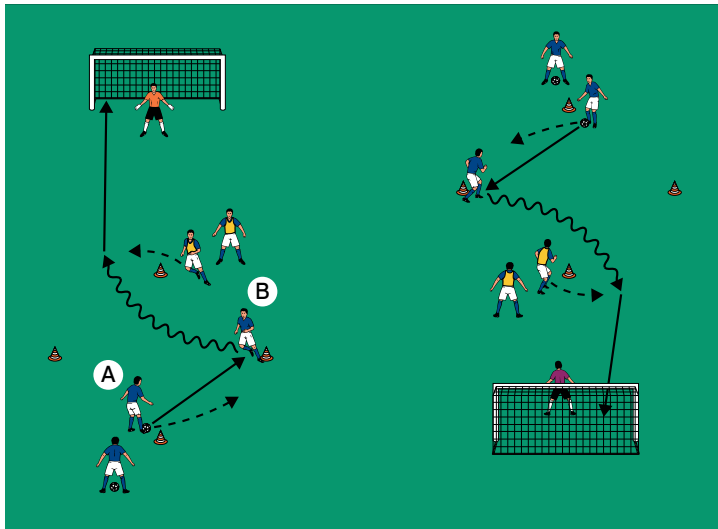


## THEMA: TRAINING DES 'ERSTEN KONTAKTS'



### HAUPTTEIL 2:

## SCHNELLE MITNAHME II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt versucht B, den Verteidiger im 1 gegen 1 auszuspielen und auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach der Aktion wechselt B zum anderen Tor.

### VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand der Verteidiger variieren.
- ▶ Treffer, die mit dem schwachen Fuß erzielt werden, zählen doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger dürfen erst mit dem Zuspiel vom Hütchen starten.
- ▶ Somit muss B unter leichtem Gegnerdruck an- und mitnehmen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.