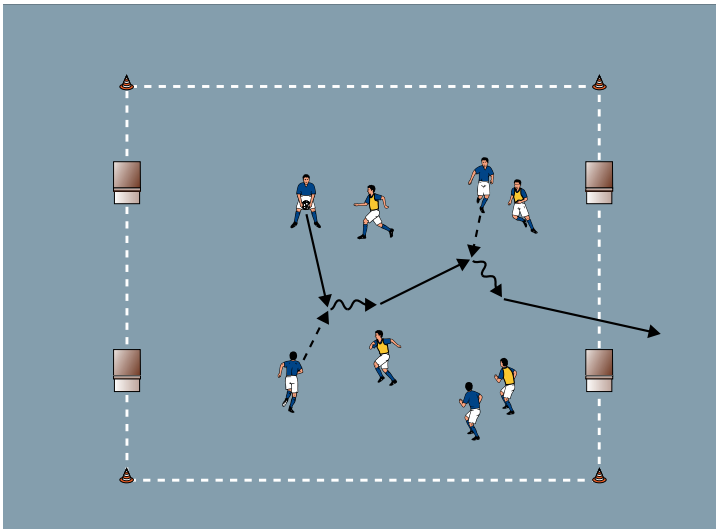


THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



AUFWÄRMEN 1:

ROLLBALL

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 12 x 10 Meter großes Feld mit 4 Kästen markieren
- ▶ Zwei Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Rollballspiel im 4 gegen 4. Die Spieler rollen den Ball über den Boden zu den Mitspielern und in die Tore.
- ▶ Die Kästen dienen als Torpfosten.
- ▶ Der Ball darf nicht festgehalten werden.

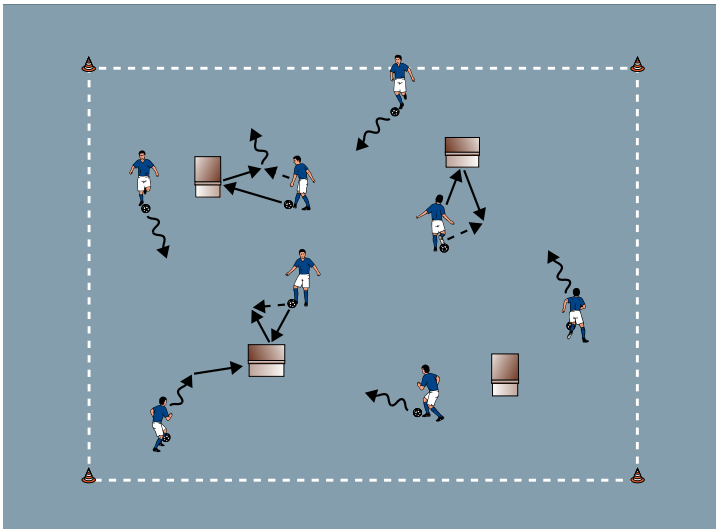
VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Sitzfußball spielen.
- ▶ Bänke als Tore verwenden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler verbessern Ballgefühl und Ballkontrolle. Sie lernen die Rolleigenschaften des Balls kennen.
- ▶ Das Spiel dient als Hinführen zur An- und Mitnahme flacher Bälle.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.

THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



AUFWÄRMEN 2:

ANNAHME MIT KÄSTEN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf 20 x 15 Meter vergrößern
- ▶ Die Kästen im Feld verteilen
- ▶ 1 Ball pro Spieler

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln und passen gegen die Kästen.
- ▶ Die zurückprallenden Bälle nehmen die Spieler in die Bewegung mit.

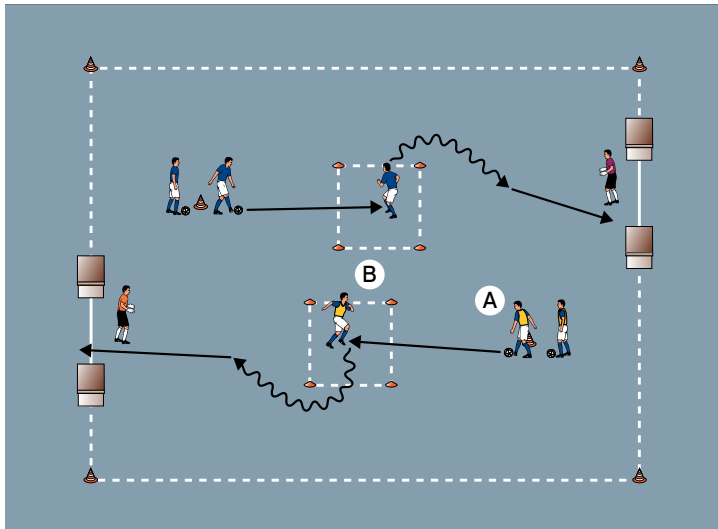
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links/rechts passen und annehmen.
- ▶ Den Ball zur Seite mitnehmen.
- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro erfolgreicher Ballannahme. Wer erreicht die meisten Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballan- und -mitnahme flacher Bälle zunächst ohne Zeit- und Gegnerdruck üben.
- ▶ Die Kästen sorgen für viele Wiederholungen, da sie von allen Seiten anspielbar sind.
- ▶ Die Mitnahme in die Bewegung zwar vormachen, aber sie von Spielern in dieser Altersklasse noch nicht einfordern.

THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



HAUPTTEIL 1:

ANNAHME MIT TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ Mit den Kästen versetzt zwei große Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ In etwa 8 Metern Entfernung je ein etwa 3 x 3 Meter großes Feld markieren
- ▶ In etwa 5 Metern Entfernung zu den Feldern Starthütchen platzieren
- ▶ Je ein Spieler steht im Feld (B), die übrigen mit Bällen an den Starthütchen (A)

ABLAUF

- ▶ A passt aus dem Stand zu B.
- ▶ B nimmt zur Seite an und mit.
- ▶ B dreht sich auf und schließt auf das Tor ab.
- ▶ Anschließend stellt sich B gegenüber in die Reihe. A stellt sich ins Feld.

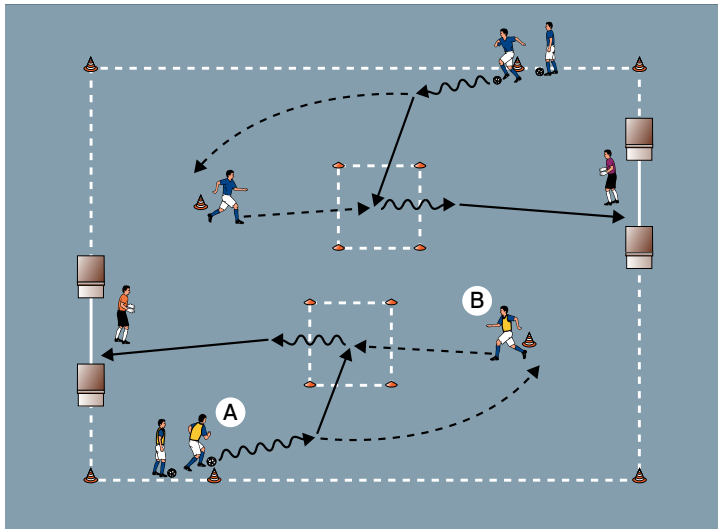
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ A dribbelt an und passt aus der Bewegung.
- ▶ B nimmt nach Trainervorgabe mit links/rechts an und mit.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben die Ballannahme und den anschließenden Torschuss.
- ▶ Die Felder fördern die Mitnahme in die Bewegung.
- ▶ Bei der Ballannahme auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Rundläufe sorgen für viele Wiederholungen und geringe Wartezeiten.

THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



HAUPTTEIL 2:

ANNAHME MIT TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau nicht verändern
- ▶ In etwa 7 Meter Entfernung zu den Feldern diagonal zwei weitere Starthütchen platzieren
- ▶ Reihen an den Starthütchen bilden (A mit Ball und B ohne Ball)

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und passt in das Feld. B startet gleichzeitig in das Feld, nimmt an und in Torrichtung mit und schließt ab. Anschließend Positionswechsel.

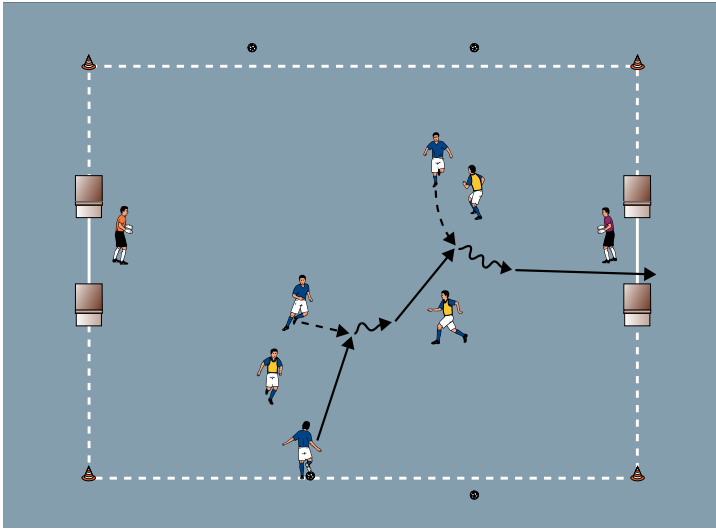
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Ballannahme im Feld und pro Pass in das Feld. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ Das Feld durch ein Hütchentor ersetzen, durch das die Kinder passen und den Ball mitnehmen.
- ▶ Nach 5 Minuten die Position A auf die andere Seite verlegen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben die Ballannahme in Torrichtung.
- ▶ Das Passen aus der Bewegung erschwert die Ballannahme.
- ▶ Die Annahme flacher Bälle aus verschiedenen Positionen üben.

THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



SCHLUSSTEIL:

BALLANNAHME-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Die Tore in die Mitte schieben
- ▶ Zwei Teams wählen lassen

ABLAUF

- ▶ Spiel im 3 gegen 3 mit Torhütern.
- ▶ Bei Seitenaus, Toraus und Torerfolg das Spiel mit Einpassen fortsetzen.

VARIATIONEN

- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Alle 2 Minuten wechselt der Fuß, mit dem die Kinder einpassen sollen.
- ▶ Verschiedene Bälle einsetzen: Plastikball, Miniball, Softball, Wasserball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Einpassen erfordert häufige Ballan- und Mitnahmen.
- ▶ Bei Fußballspielen in kleinen Teams haben alle Kinder viele Ballkontakte und Erfolgserlebnisse.