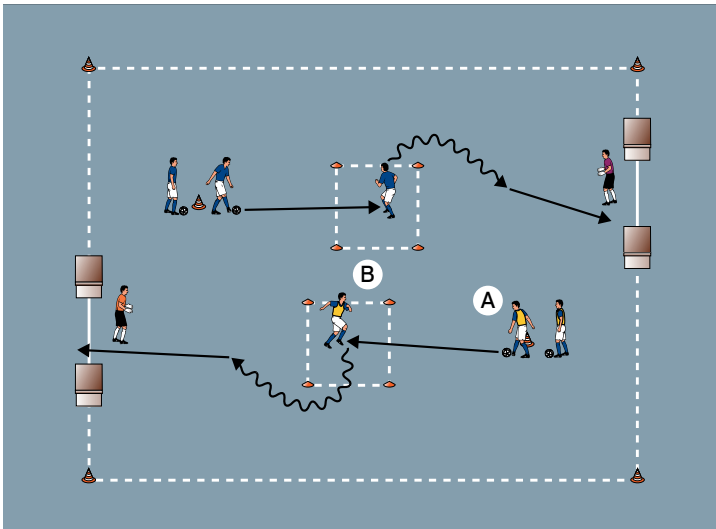


THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



HAUPTTEIL 1:

ANNAHME MIT TORSCHUSS I

ORGANISATION

- ▶ Mit den Kästen versetzt zwei große Tore mit Torhütern aufstellen
- ▶ In etwa 8 Metern Entfernung je ein etwa 3 x 3 Meter großes Feld markieren
- ▶ In etwa 5 Metern Entfernung zu den Feldern Starthütchen platzieren
- ▶ Je ein Spieler steht im Feld (B), die übrigen mit Bällen an den Starthütchen (A)

ABLAUF

- ▶ A passt aus dem Stand zu B.
- ▶ B nimmt zur Seite an und mit.
- ▶ B dreht sich auf und schließt auf das Tor ab.
- ▶ Anschließend stellt sich B gegenüber in die Reihe. A stellt sich ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ A dribbelt an und passt aus der Bewegung.
- ▶ B nimmt nach Trainervorgabe mit links/rechts an und mit.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben die Ballannahme und den anschließenden Torschuss.
- ▶ Die Felder fördern die Mitnahme in die Bewegung.
- ▶ Bei der Ballannahme auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Rundläufe sorgen für viele Wiederholungen und geringe Wartezeiten.