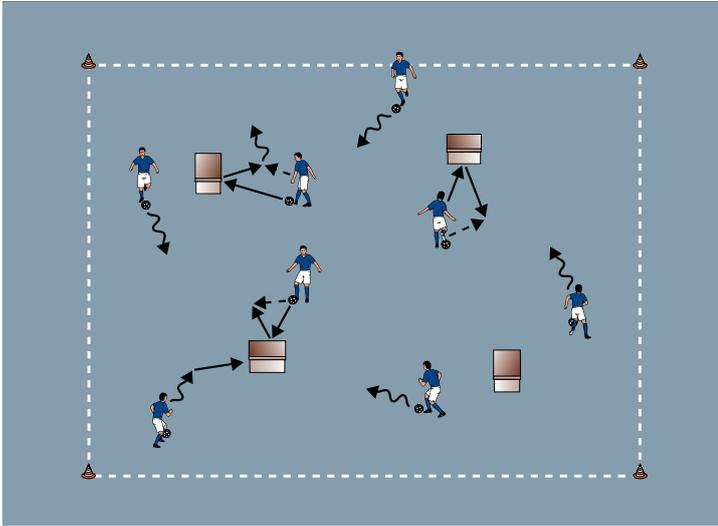


THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



AUFWÄRMEN 2:

ANNAHME MIT KÄSTEN

ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf 20 x 15 Meter vergrößern
- ▶ Die Kästen im Feld verteilen
- ▶ 1 Ball pro Spieler

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln und passen gegen die Kästen.
- ▶ Die zurückprallenden Bälle nehmen die Spieler in die Bewegung mit.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit links/rechts passen und annehmen.
- ▶ Den Ball zur Seite mitnehmen.
- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro erfolgreicher Ballannahme. Wer erreicht die meisten Punkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballan- und -mitnahme flacher Bälle zunächst ohne Zeit- und Gegnerdruck üben.
- ▶ Die Kästen sorgen für viele Wiederholungen, da sie von allen Seiten anspielbar sind.
- ▶ Die Mitnahme in die Bewegung zwar vormachen, aber sie von Spielern in dieser Altersklasse noch nicht einfordern.