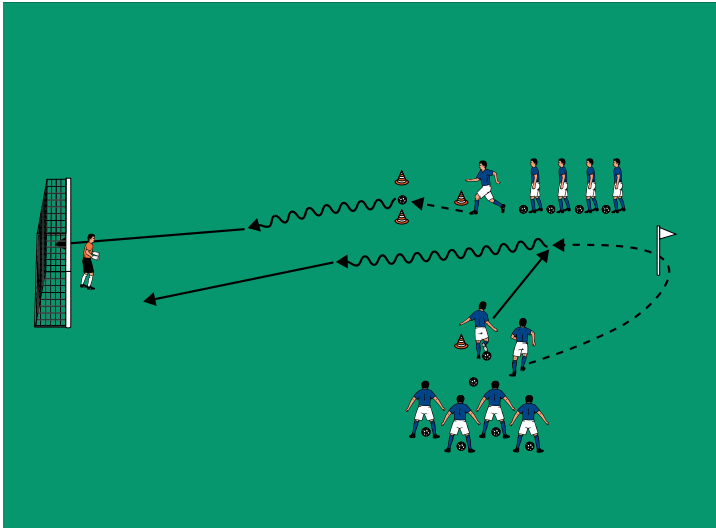


THEMA: DER ERSTE KONTAKT ENTSCHEIDET



HAUPTTEIL 1:

DOPPEL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor jedem Tor mit Torhüter jeweils ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 10 Meter hinter einem Starthütchen eine Stange und 3 Meter vor dem anderen Starthütchen ein 1 Meter breites Hütchentor errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Der Spieler des Starthütchens hinter dem Hütchentor nimmt aus dem Hütchentor ins Dribbling mit und schießt.
- ▶ Der Spieler des Starthütchens vor der Stange umläuft die Stange, fordert ein Zuspiel vom nächsten Spieler und nimmt zum Torschuss an und mit.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Spätestens mit dem dritten Kontakt schießen.
- ▶ Spätestens mit dem zweiten Kontakt schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler stimmen sich ab und starten selbstständig.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.