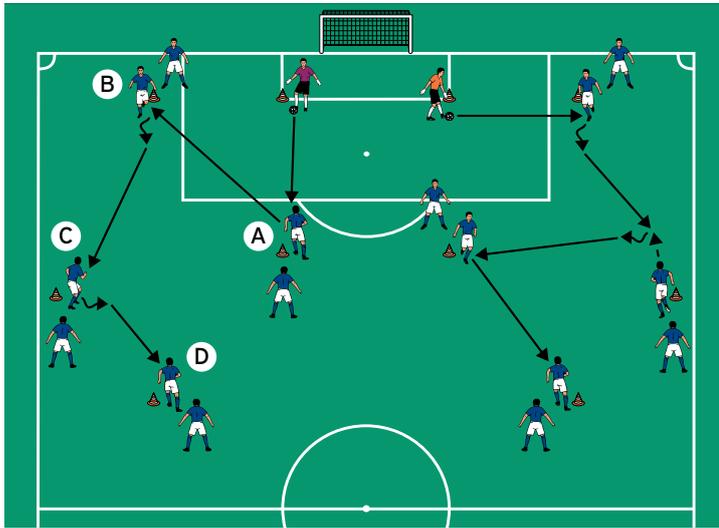


## THEMA: AUCH UNTER GEGNERDRUCK SICHER VON HINTEN RAUS KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

#### AUFBAU IM 4 GEGEN 0

##### ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte 2 Passparcours markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Torhüter an den Starthütchen haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Die Torhüter starten jeweils durch ein Zuspiel auf A die Aktion.
- ▶ A lässt auf B prallen.
- ▶ B nimmt kurz an und mit und spielt zu C weiter, der abschließend zu D passt.
- ▶ Abschließend spielt D einen Flugball auf den Torhüter und alle Spieler rücken eine Position weiter.
- ▶ Nach etwa 5 Minuten die Seiten wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Passfolge variieren: Der Torhüter passt zu B, der auf C weiterleitet. C spielt zurück auf A, der abschließend auf D passt.
- ▶ Die Spieler können die Passfolge frei wählen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In der Passform kommen mögliche Spieleröffnungen ohne Gegenspieler zur Durchführung.
- ▶ Die Innenverteidiger postieren sich dabei neben dem Strafraum.
- ▶ Die Außenverteidiger schieben hoch und die zentralen Mittelfeldspieler rücken zentral vor den Strafraum.