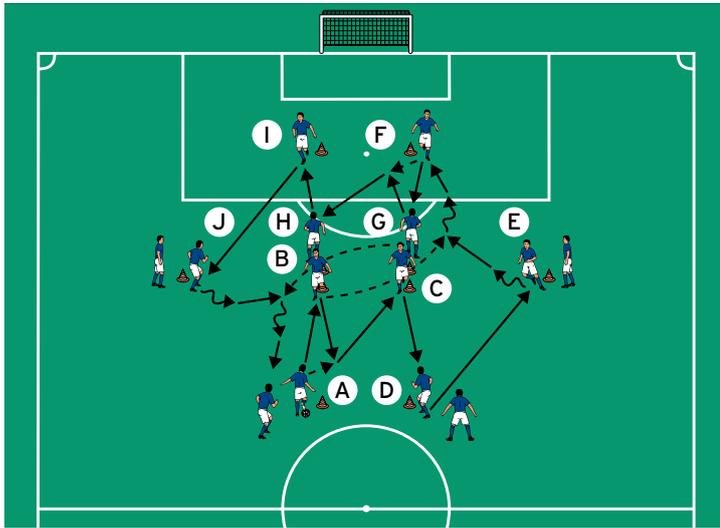


## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSPARCOURS II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich im Zentrum 2 weitere Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und F haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Von A und E gleichzeitig starten: A spielt einen Doppelpass mit B und leitet auf C weiter, der auf D prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig läuft B im Bogen durch das Zentrum.
- ▶ D spielt auf E weiter, der in den Lauf von B passt.
- ▶ B spielt abschließend zu F.
- ▶ F spielt einen Doppelpass mit G und leitet auf H weiter, der auf I prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig läuft G im Bogen durch das Zentrum.
- ▶ I spielt auf J weiter, der in den Lauf von G passt.
- ▶ G spielt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Die Spieler rücken jeweils zur nächsten Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- ▶ Von D bzw. I starten und über die jeweils andere Seite spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Auf gut getimte Bogenläufe von B und G achten.