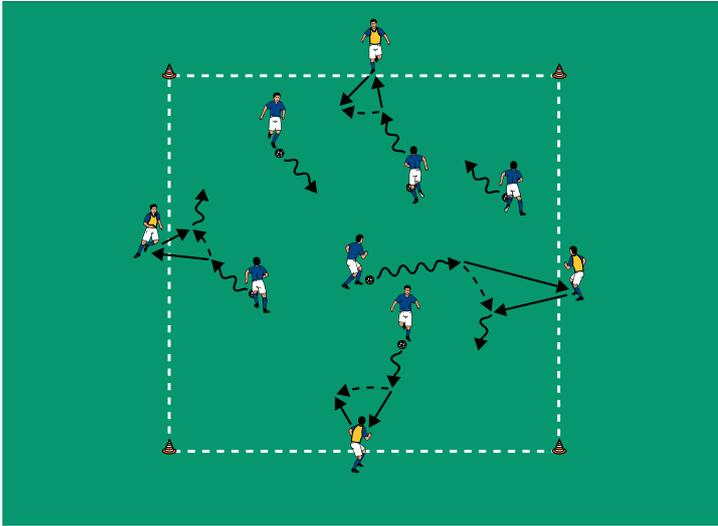


## THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSEN MIT NEUTRALEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 4 Spieler an den Seitenlinien verteilen, die übrigen Spieler mit Bällen im Feld

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln durch das Feld und spielen Pässe mit den neutralen Spielern an den Seitenlinien. Nach jedem Pass dribbeln die Spieler zu einem anderen Neutralen.

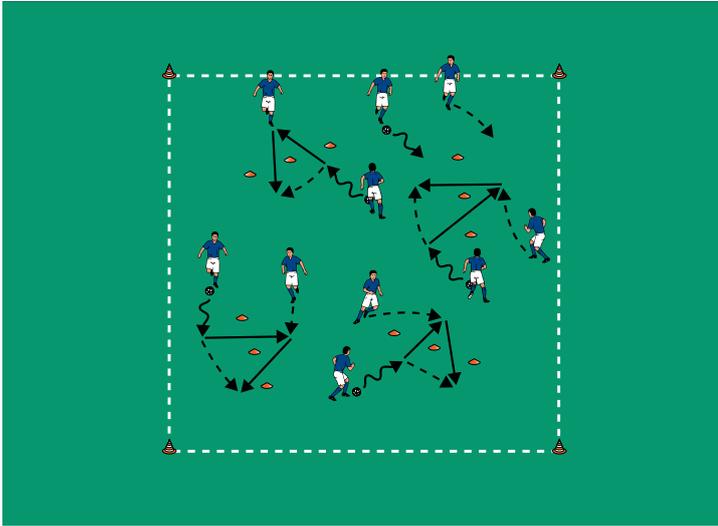
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer spielt in 2 Minuten die meisten Pässe?
- ▶ Nur mit links/rechts passen.
- ▶ Die Neutralen passen direkt.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Grundlagen des Doppelpasses ohne Druck üben.
- ▶ Alle Spieler üben gleichzeitig. Niemand muss warten.
- ▶ Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.

## THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DOPPELPASS-TORE

##### ORGANISATION

- ▶ 4 doppelte Hütchentore im Feld aufstellen aufstellen
- ▶ Jeder Spieler mit Partner, 1 Ball pro Partner

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln und spielen Doppelpässe durch die Doppelhütchentore.

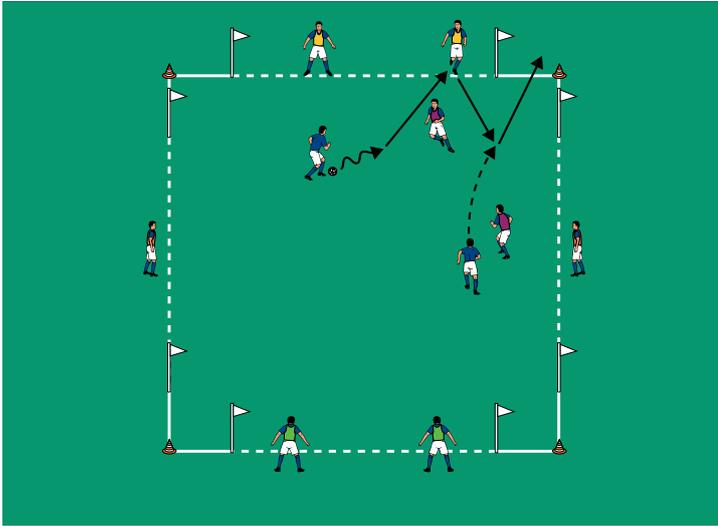
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team spielt zuerst durch alle Hütchentore Doppelpässe?
- ▶ Direkte Pässe spielen.
- ▶ Nach jedem Doppelpass in einem Tor einen weiteren Doppelpass an einer Seitenlinie spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben spielerisch den Doppelpass.
- ▶ Kleine Wettbewerbe haben einen hohen Anforderungscharakter.
- ▶ Passübungen sind für junge Altersklassen anspruchsvoll. Sie sollten einfach und übersichtlich gestaltet werden.

## THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



### HAUPTTEIL 1:

## DOPPELPASSSPIEL MIT NEUTRALEN

### ORGANISATION

- ▶ Stangentore an den Ecken aufstellen
- ▶ 5 Teams mit je 2 Spielern einteilen
- ▶ 3 Teams stehen an den Seiten (Neutrale)

### ABLAUF

- ▶ Die Teams 1 und 2 spielen 2 gegen 2 auf alle Tore. Die Neutralen an den Seiten spielen mit dem angreifenden Team.
- ▶ Nach einem Torerfolg wechseln die Teams 3 und 4 an den Seiten ins Feld, beim nächsten Torerfolg Team 5 und 1 usw.

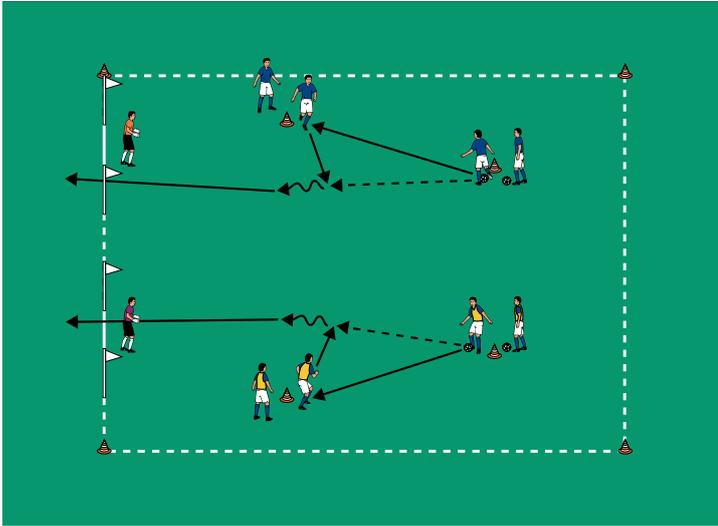
### VARIATIONEN

- ▶ Vor jedem Tor muss ein Doppelpass mit einem Neutralen gespielt werden.
- ▶ 3 gegen 3 im Feld.
- ▶ Auf zwei große Tore mit Torhütern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel fördert Doppelpässe mit den Neutralen.
- ▶ Durch die Neutralen ergeben sich im Angriff deutliche Überzahlsituationen.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.

## THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



### HAUPTTEIL 2:

## DOPPELPASS MIT TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf etwa 20 x 15 Meter vergrößern
- ▶ Nebeneinander 2 große Stangentore mit Torhütern aufstellen
- ▶ In etwa 7 Meter Entfernung seitlich und in etwa 15 Meter Entfernung zentral vor dem Tor Hütchen platzieren
- ▶ Die Spieler bilden Reihen an den Hütchen (A mit Ball und B mit dem Rücken zum Tor)

### ABLAUF

- ▶ A passt aus dem Stand zu B und läuft dem Pass nach. B passt zurück zu A, der mitnimmt und auf das Tor schießt.
- ▶ Anschließend Positionswechsel.

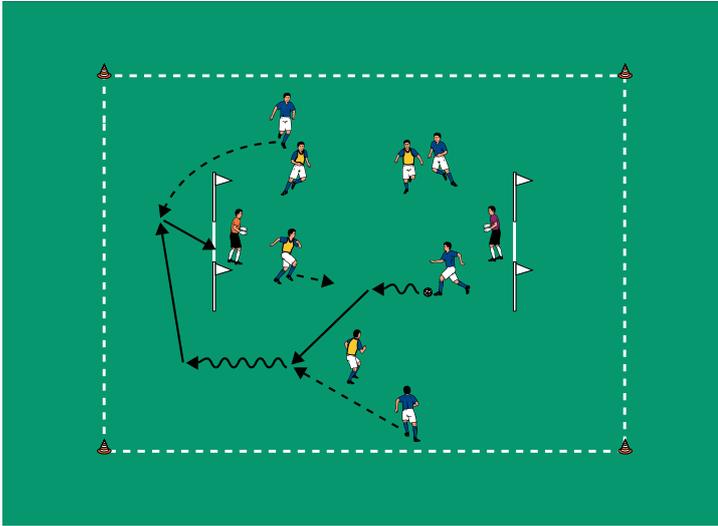
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ A dribbelt an und passt aus dem Lauf.
- ▶ B passt direkt.
- ▶ B nimmt den Ball an und vor dem Hütchen seitlich mit. Dann passt er zu A, dreht sich auf und spielt mit A ein 2 gegen den Torwart.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben spielnah den Doppelpass.
- ▶ Einen einfachen Aufbau wählen, der wettkampfgerechte Situationen abbildet.
- ▶ Die Schwierigkeit nach dem allgemeinen Trainingsprinzip "Vom Leichten zum Schweren" langsam steigern.

## THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



### SCHLUSSTEIL:

### SPIEL AUF BEIDSEITIGE TORE

#### ORGANISATION

- ▶ Die Stangentore mittig im Feld aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen

#### ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 mit Torhütern.
- ▶ Tore dürfen von beiden Seiten erzielt werden.

#### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Auf 4 Tore spielen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 4 gegen 4 ist in dieser Altersklasse die ideale Spielform.
- ▶ Im 4 gegen 4 kommen fast allen Situationen des großen Spiels vor.
- ▶ Die beidseitigen Tore fördern das Passen.