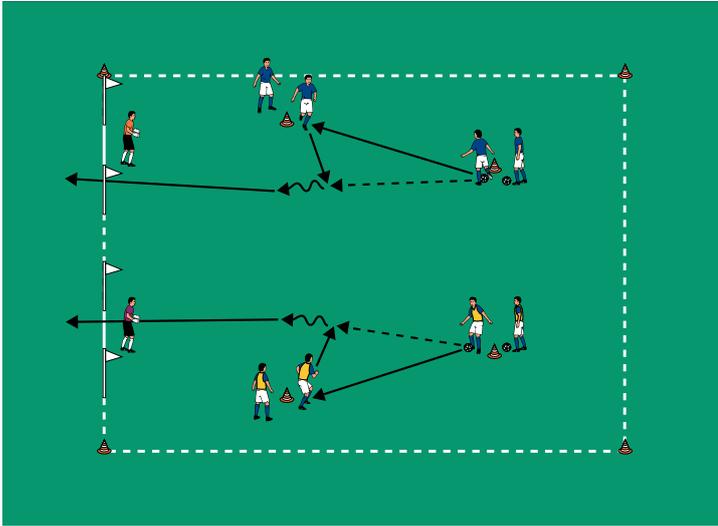


THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



HAUPTTEIL 2:

DOPPELPASS MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf etwa 20 x 15 Meter vergrößern
- ▶ Nebeneinander 2 große Stangentore mit Torhütern aufstellen
- ▶ In etwa 7 Meter Entfernung seitlich und in etwa 15 Meter Entfernung zentral vor dem Tor Hütchen platzieren
- ▶ Die Spieler bilden Reihen an den Hütchen (A mit Ball und B mit dem Rücken zum Tor)

ABLAUF

- ▶ A passt aus dem Stand zu B und läuft dem Pass nach. B passt zurück zu A, der mitnimmt und auf das Tor schießt.
- ▶ Anschließend Positionswechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ A dribbelt an und passt aus dem Lauf.
- ▶ B passt direkt.
- ▶ B nimmt den Ball an und vor dem Hütchen seitlich mit. Dann passt er zu A, dreht sich auf und spielt mit A ein 2 gegen den Torwart.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben spielnah den Doppelpass.
- ▶ Einen einfachen Aufbau wählen, der wettkampfgerechte Situationen abbildet.
- ▶ Die Schwierigkeit nach dem allgemeinen Trainingsprinzip "Vom Leichten zum Schweren" langsam steigern.