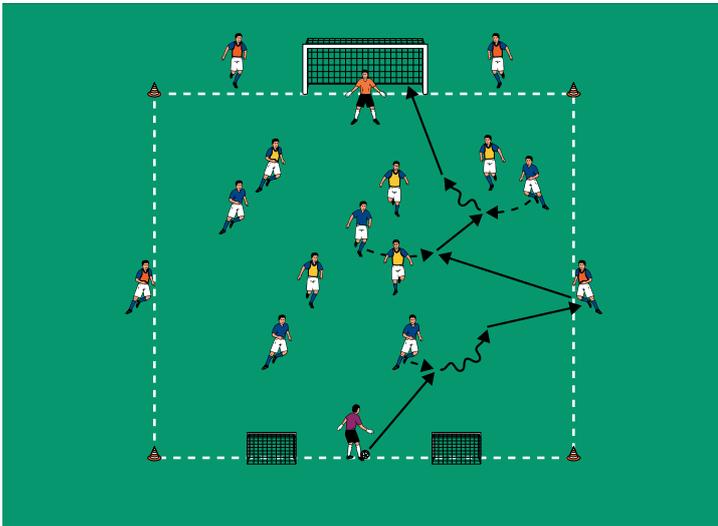


THEMA: SICHER PASSEN



HAUPTTEIL 1:

5 PLUS 4 GEGEN 5 I

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 Großtor und 2 Minitoren errichten
- ▶ 4 Anspieler bestimmen und an den Seitenlinien sowie neben dem Großtor aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- ▶ Der Torhüter der Angreifer postiert sich als weiterer Anspieler zwischen den Minitoren

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter zwischen den Minitoren eröffnet jede Aktion mit einem Zuspiel auf einen Angreifer.
- ▶ Die Angreifer dürfen die 4 Anspieler jederzeit in den Angriff einbeziehen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die beiden Minitore.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- ▶ Anschließend die Seiten wechseln und die Aufgaben tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Treffer nach einem Zuspiel eines Anspielers zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die seitlichen Anspieler können sich an der kompletten Seitenlinie anbieten.
- ▶ Durch die Einbindung der Anspieler kommt es zu einer komfortablen Überzahlsituation der Angreifer.
- ▶ Die Angreifer sollten beim Freilaufen stets die Positionen der Anspieler beachten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Anspieler regelmäßig wechseln.