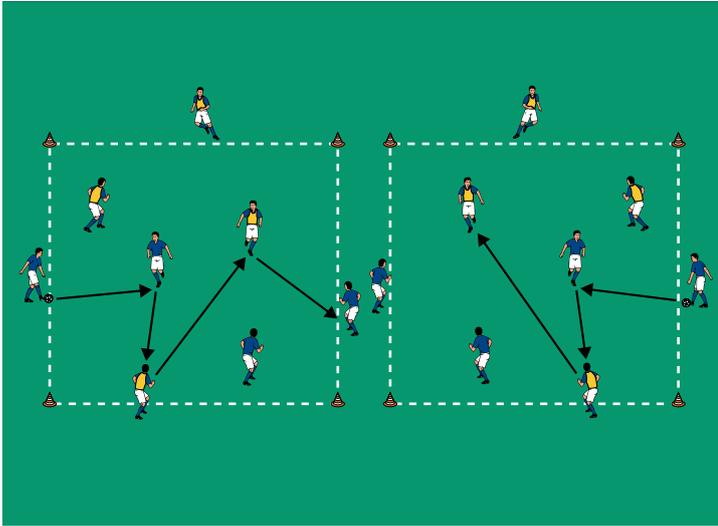


THEMA: SICHER PASSEN



AUFWÄRMEN 1:

2-FARBEN-KOMBINATION I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder errichten
- ▶ 4 Gruppen bilden
- ▶ Jede Gruppe stellt 2 Anspieler, die sich an den Linien des Feldes aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler postieren sich im Feld
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen im Wechsel zu einem Anspieler und zurück ins Feld.
- ▶ Dabei müssen die Außenspieler immer zu einem Spieler der gleichen Farbe passen.
- ▶ Die Spieler im Feld passen zu einem andersfarbigen Außenspieler usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen sich mit genau 2 Kontakten zu (annehmen, spielen).
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team schafft in 1 Minute mehr Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ Durch den Farbenwechsel müssen die Spieler dauerhaft sehr konzentriert sein.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.