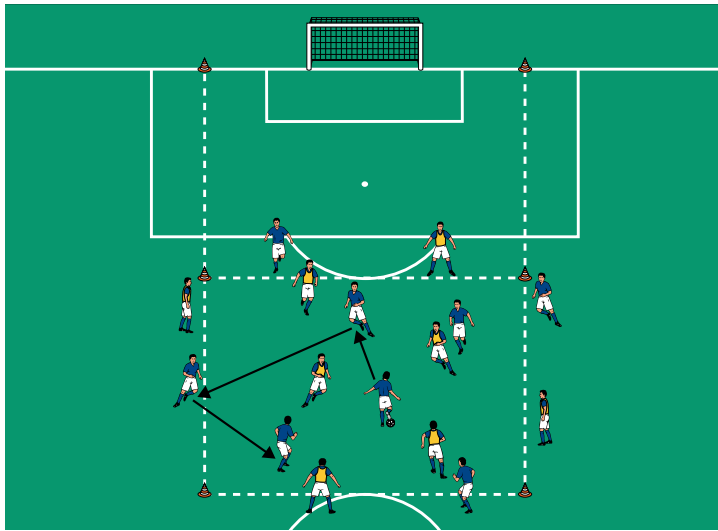


THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN MIT AUßENSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Anstelle der Stangentore eine Feldlinie markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Je 4 Außenspieler bestimmen, die sich an den Seitenlinien aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 plus 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den eigenen Anspielern 15 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler tauschen nach einem Zuspiel aus dem Feld mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler dürfen jeweils nicht untereinander kombinieren.
- ▶ Vor der Ballannahme im Zentrum immer einen Schulterblick einfordern.
- ▶ Die Zuspiele stets in offener Stellung kontrollieren.
- ▶ Möglichst oft den Seitenwechsel suchen.