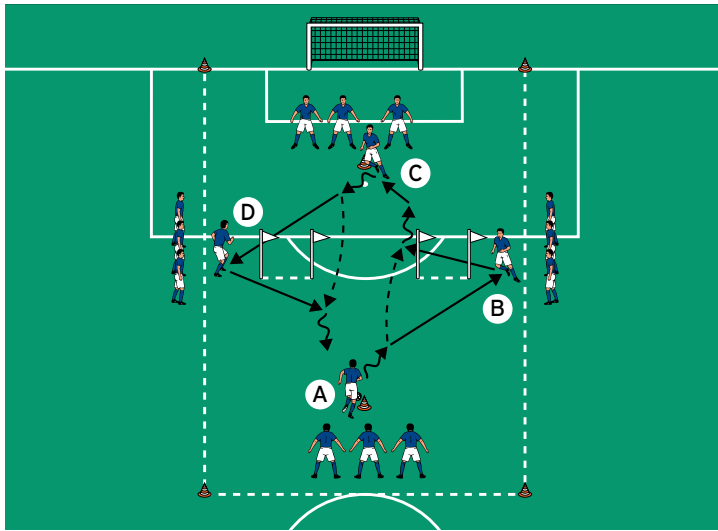


## THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASSPARCOURS

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 30 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ In der Mitte des Feldes 2 Stangentore nebeneinander aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und spielt einen Doppelpass mit B um das Stangentor herum.
- ▶ Anschließend passt A auf C weiter, der einen Doppelpass mit D um das Stangentor herumspielt und abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ B und D müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass A und C nach den ersten Abspielen zu B bzw. D das Lauftempo steigern und explosiv in die Doppelpässe starten.
- ▶ B und D sollen jeweils kurz hinter die Stangentore prallen lassen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.