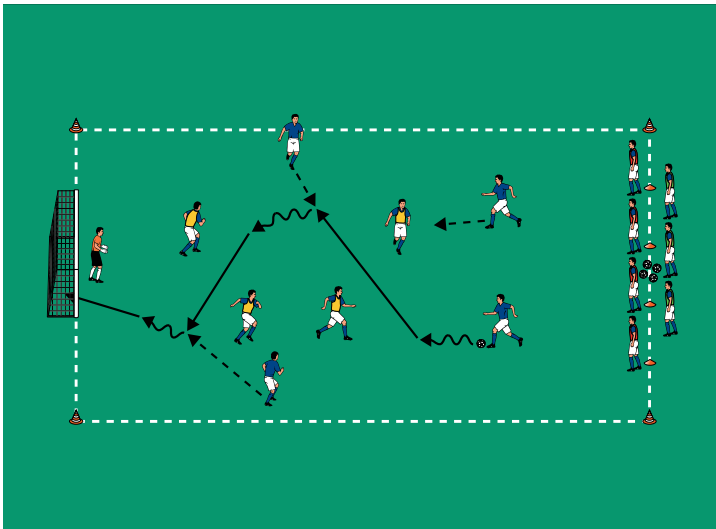


## THEMA: PASS- UND SCHUSSTECHNIK VERBESSERN



### SCHLUSSTEIL:

## SCHNELLER TEAMWECHSEL

### ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 20 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor errichten
- ▶ Auf der anderen Grundlinie 4 Hütchen aufstellen und einige Bälle bereitlegen
- ▶ 4 Teams bilden

### ABLAUF

- ▶ 2 Teams spielen im 4 gegen 4 und die beiden anderen Teams warten hintereinander an den Hütchen auf der anderen Grundlinie.
- ▶ Ein Team greift auf das Tor an.
- ▶ Das andere Team stellt einen Torhüter, verteidigt das Tor und versucht bei Ballgewinn einen Spieler an den Hütchen auf der anderen Grundlinie anzuspieren.
- ▶ Nach jedem Treffer oder jedem Zuspiel zum Team an der Grundlinie, greift das nächste Team an und das erfolgreiche Team verteidigt das Tor.
- ▶ Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

### VARIATIONEN

- ▶ Nur nach einem erfolgreichen Zuspiel greift das nächste Team gegen das bisher angreifende Team auf das Tor an.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten Spielzeit greift das nächste Team gegen das bisher angreifende Team auf das Tor an.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da das verteidigende Team einen Torhüter stellt, agiert das angreifende Team immer in Überzahl.
- ▶ Nach einem Zuspiel oder Torerfolg läuft das Spiel direkt weiter, indem das Team von der Grundlinie neu eindribbelt.
- ▶ Eine mögliche Unordnung des Gegners beim Wechsel zielstrebig ausnutzen.