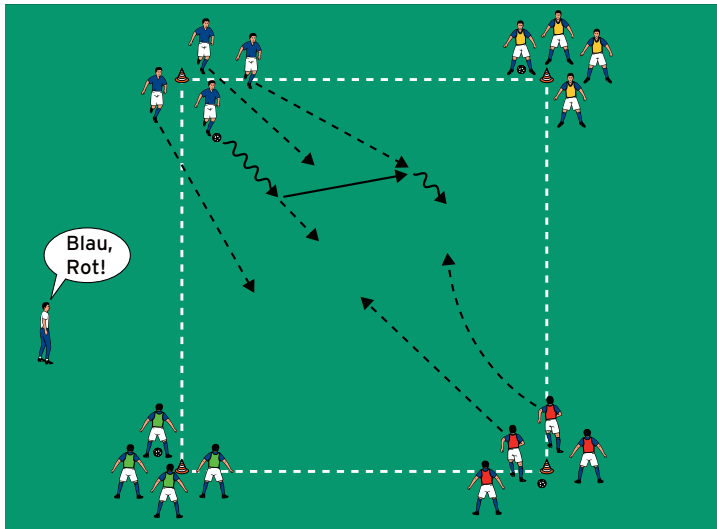


THEMA: PASS- UND SCHUSSTECHNIK VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

TEAM-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 4 Teams bilden
- ▶ Jedes Team mit jeweils einem Ball an einem Hütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer zwei Teams aufruft, kommen die Spieler des zuerst aufgerufenen Teams als Angreifer mit einem Ball gegen 2 Verteidiger des zuletzt aufgerufenen Teams ins Feld.
- ▶ Die Angreifer versuchen den Ball im 4 gegen 2 gegen die Verteidiger zu behalten.
- ▶ Jeder Durchgang läuft so lange bis der Ball verspielt oder von den Verteidigern erobert ist.

VARIATIONEN

- ▶ 1 Verteidiger läuft zum 4 gegen 1 ins Feld.
- ▶ 3 Verteidiger laufen zum 4 gegen 3 ins Feld.
- ▶ 2 Teams spielen gemeinsam gegen ein drittes Team im 8 gegen 4.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Verlieren die Angreifer den Ball zu schnell, das Feld vergrößern oder einen weiteren Ball einspielen.
- ▶ Können die Verteidiger den Ball nur schwer erobern, das Feld verkleinern.
- ▶ Die Verteidiger haben den Ball erobert, wenn sie diesen sicher kontrollieren. Ein einfaches Berühren des Balles reicht nicht aus.