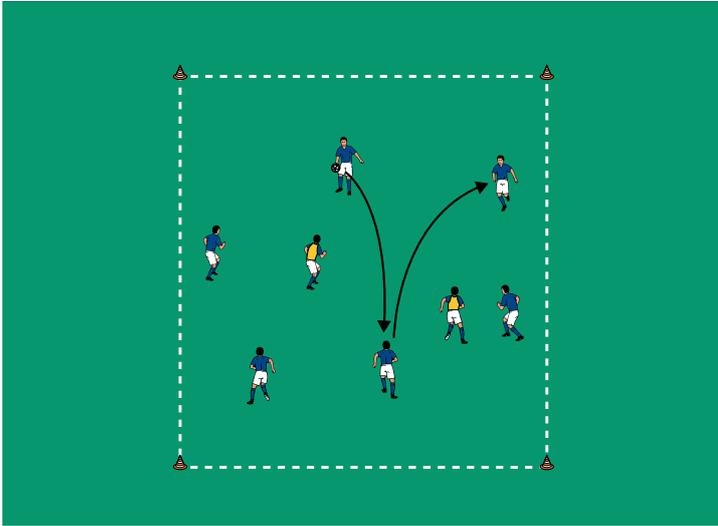


THEMA: VIELE KURZPÄSSE AUF ENGEM RAUM



AUFWÄRMEN 1:

FÄNGER IN DER MITTE

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Kinder mit Leibchen
- ▶ 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen und werfen sich im Feld den Ball zu. Die Kinder mit Leibchen versuchen, möglichst oft den Ball zu berühren.
- ▶ Nach kurzer Zeit neue Spieler in der Mitte bestimmen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team berührt die meisten Bälle?
- ▶ Den Ball rollen.
- ▶ Mit zwei Bällen spielen.
- ▶ Mit einem Plastikball oder Wasserball spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel fördert das Zusammenspiel.
- ▶ Die Spieler spielen viele kurze Wurfpassse.
- ▶ Beim Aufwärmen Übungsformen aus anderen Sportarten nutzen.