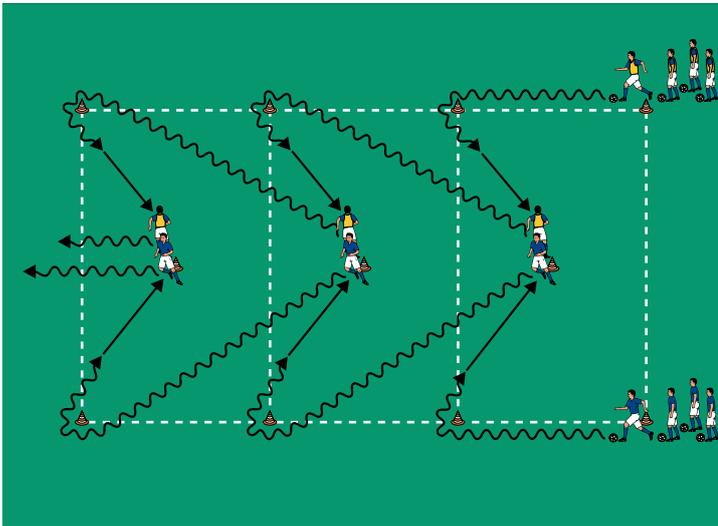


THEMA: DAS 1 GEGEN 1 ALS BASIS ALLER TAKTISCHEN HANDLUNGEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBEL-BAUM

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ In den Feldern jeweils 1 zentrales Hütchen aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die jeweils ersten Startspieler um das gegenüberliegende Hütchen und passen zu den Spielern an den ersten zentralen Hütchen zurück.
- ▶ Die Passempfänger umdribbelt das jeweils nächste Eckhütchen, passen zu den Spielern am nächsten zentralen Hütchen zurück usw.
- ▶ Die Schlussspieler dribbeln über die Ziellinie.
- ▶ Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen vorgegebene Finten ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Spieler müssen auf dem Weg zum Eckhütchen den Ball zwischen den Innenseiten pendeln lassen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team dribbelt zuerst über die Ziellinie?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Schlussspieler dribbeln nach der Aktion um das Feld herum und stellen sich bei der eigenen Gruppe wieder an.
- ▶ Nach einem kompletten Durchgang die Seiten wechseln.