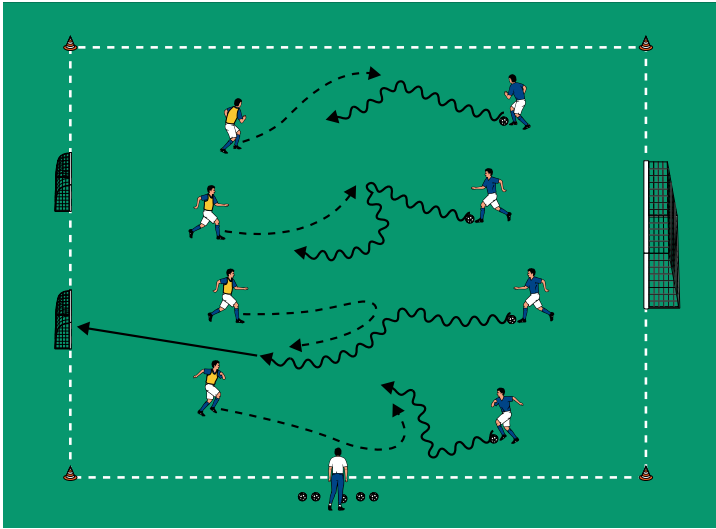


## THEMA: STARK SEIN IM 1 GEGEN 1



### SCHLUSSTEIL:

## 1-GEGEN-1-SPIEL MIT 4 BÄLLEN

### ORGANISATION

- ▶ Das Feld auf 20 x 15 Meter vergrößern
- ▶ 2 Teams einteilen, 1 Team mit Bällen

### ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 mit 4 Bällen.

### VARIATIONEN

- ▶ Feste Gegenspieler bestimmen.
- ▶ Verschiedene Bälle einsetzen, z. B. Leichtball, Mini-ball, Plastikball, Tennisball, Reflexball, Wasserball.
- ▶ Die Minitore zusammenschieben und 3 gegen 3 mit Torhütern und 3 Bällen spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel sorgt für viele 1 gegen 1-Situationen.
- ▶ Die 4 Bälle sorgen für viele Erfolgserlebnisse der Angreifer.
- ▶ Verschiedene Bälle verbessern das Ballgefühl.