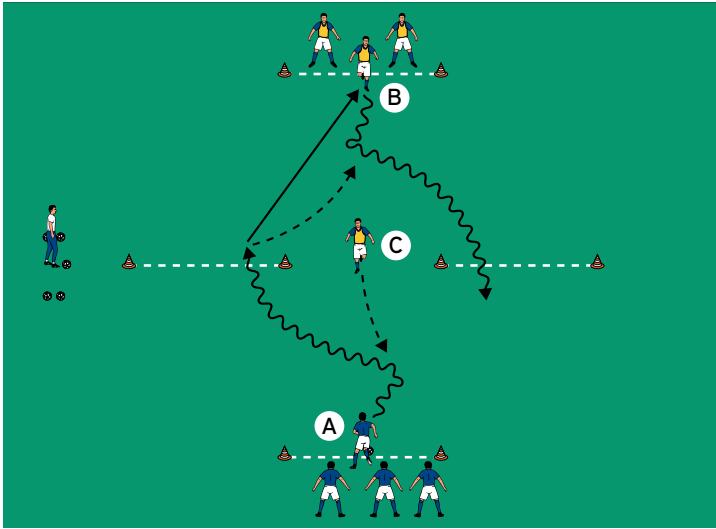


THEMA: STARK SEIN IM 1 GEGEN 1



AUFWÄRMEN 2:

1 GEGEN 1-PENDELSTAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ Reihen an den Hütchen der Stirnseiten bilden (A und B, der erste Spieler von A mit Ball)
- ▶ Ein Spieler steht zwischen den Hütchentoren in der Mitte (C)
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen an der Seite

ABLAUF

- ▶ A startet, täuscht C und dribbelt durch ein Tor. Anschließend passt er zu B und übernimmt sofort die Rolle des Verteidigers. C stellt sich bei Position A in die Reihe.
- ▶ B nimmt den Ball an und mit, täuscht A und dribbelt durch ein Tor. Anschließend passt er zum nächsten Spieler an Position A und A stellt sich bei B in die Reihe.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, passt der Trainer einen neuen Ball zu einem neuen Spieler.

VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger soll nur als Störspieler agieren.
- ▶ Die Hütchentore durch eine Linie ersetzen.
- ▶ Bei Balleroberung kontert der Verteidiger auf die Hütchentore bei Position A bzw. B.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 intensiv schulen.
- ▶ Die Kinder dürfen frei entscheiden, wie sie den Verteidiger täuschen.