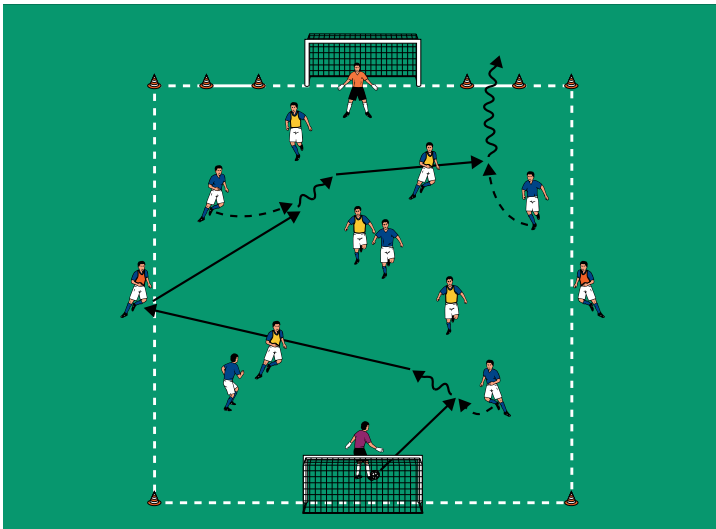


THEMA: FINTENREICHE DRIBBLINGS IN TORNÄHE



SCHLUSSTEIL:

DRIBBEL-TEAM

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern und 2 Hütchenlinien errichten
- ▶ 5 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Verteidiger stellen 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 5 über eine der beiden Hütchenlinien zu dribbeln oder auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Dribbelmannschaft aus gestartet.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Dabei dürfen sie die eigenen Anspieler an den Seitenlinien jederzeit einbeziehen.
- ▶ Erzielte Treffer bei den Großtoren zählen doppelt.
- ▶ Dribblings über die Hütchenlinien werden einfach gewertet.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln und neue Anspieler bestimmen.

VARIATIONEN

- ▶ Mit neutralen Anspielern spielen: Beide Mannschaften dürfen die Anspieler in den Aufbau einbeziehen.
- ▶ Die Anspieler dürfen nach einem Zuspiel als Überzahlspieler ins Feld dribbeln.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbelteam soll mutig und zielgerichtet versuchen, die Angriffe zum Abschluss zu bringen, da die gegnerische Mannschaft nach Ballverlust zu einer Überzahlsituation kommt.
- ▶ Als Trainer mit einem entsprechenden Coaching vermehrt Dribblings fordern und gelungene Aktionen stets herausstellen.
- ▶ So kommt der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlussspiel gebührend zur Anwendung.