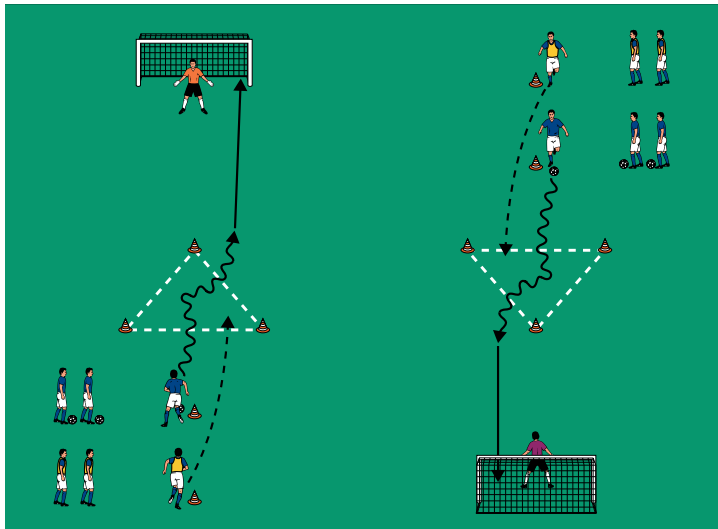


THEMA: FINTENREICHE DRIBBLINGS IN TORNÄHE



HAUPTTEIL 1:

DRIBBLING UNTER DRUCK I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern diagonal versetzt gegenüber aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 1 Hütchendreieck errichten
- ▶ Zusätzlich Positionshütchen markieren
- ▶ Spielerpaare bilden und an den Positionshütchen aufstellen
- ▶ Pro Paar 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Angreifer dribbeln ins Hütchendreieck und müssen hier eine Finte ausführen.
- ▶ Anschließend versuchen sie, nach einem kurzen Dribbling auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Die Verteidiger starten sofort, nachdem die Ballbesitzer losgedribbelt sind und versuchen, die Ballbesitzer am Torabschluss zu hindern.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand zwischen den Spielern variieren.
- ▶ Der Trainer gibt die Finten vor (z. B. Schere, Übersteiger usw.).
- ▶ Gelingt es dem Ballbesitzer, aus dem Dreieck zu dribbeln, so darf der Verteidiger nicht mehr eingreifen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Dribbling mit Finte und Torabschluss gehört zu den Standardaufgaben im Techniktraining.
- ▶ Erweiternd hierzu müssen die Ballbesitzer die Aktionen hier jedoch unter Gegnerdruck ausführen.
- ▶ Nach jeder Aktion stellen sich die Spieler bei der jeweils anderen Gruppe wieder an und tauschen die Aufgaben.