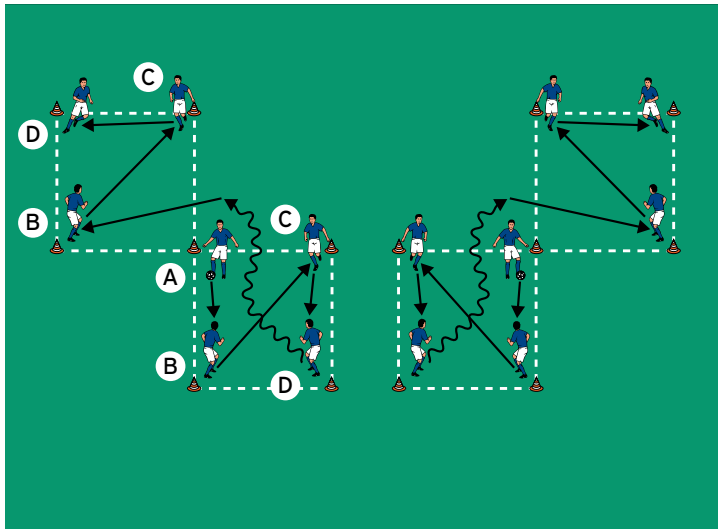


## THEMA: FINTENREICHE DRIBBLINGS IN TORNÄHE



### AUFWÄRMEN 1:

#### DIAGONAL-FELDER

#### ORGANISATION

- ▶ 4 Felder errichten, von denen je 2 diagonal aneinandergrenzen
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Pro Gruppe 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt auf D weiter, der in die Bewegung mitnimmt und ins jeweils andere Feld dribbelt.
- ▶ Vor dem zentralen Hütchen muss D dabei eine Finte ausführen und nach einer kurzen Temposteigerung zu B passen, der auf C weiterleitet usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

#### VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer gibt die Finte vor (z. B. Schere, Übersteiger).
- ▶ Die Aktion läuft als Wettkampf ab: Welche Mannschaft schafft zuerst 10 Felderwechsel?

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch das Weiterrücken aller Passspieler zur nächsten Position ist das zentrale Hütchen bei A frei und kann für die Finten genutzt werden.
- ▶ Beim Positionswechsel sollen die Spieler darauf achten, dass sie den Ablauf nicht behindern.
- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.