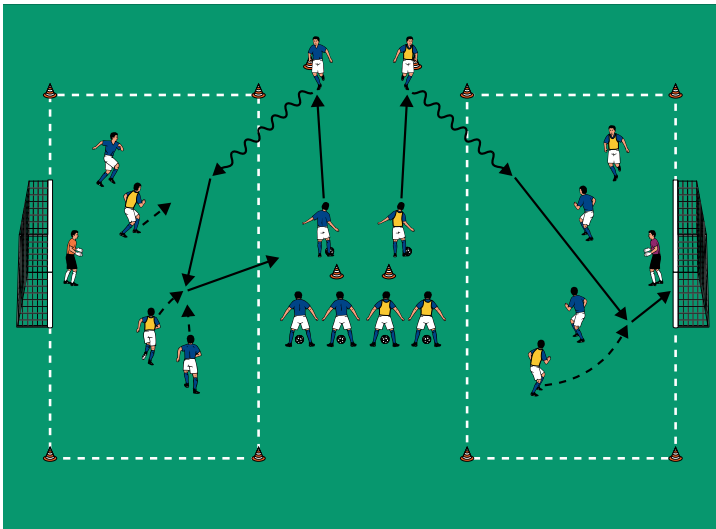


THEMA: TEMPODRIBBLINGS VON AUSSEN INS ZENTRUM



HAUPTTEIL 1:

AUSLÖSENDES DRIBBLING I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je 1 Tor mit Torhütern markieren
- ▶ Außerhalb der Felder zusätzlich Positionshütchen aufstellen
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen
- ▶ Je 2 Angreifer und 2 Verteidiger in den Feldern postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler an den Positionshütchen verteilen
- ▶ Die Startspieler haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Startspieler passen auf die Außenspieler, die zum 3 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern in die jeweiligen Felder dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zur Startposition zurückzupassen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.
- ▶ Treffer des auslösenden Spielers (Dribbler zum 3 gegen 2) zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der äußere Angreifer löst die Angriffsaktion mit einem Tempodribbling ins Feld aus.
- ▶ Das Dribbling soll eine Reaktion der Verteidiger provozieren, wodurch sich Abspiel- bzw. Abschlussmöglichkeiten ergeben.
- ▶ Die Spieler im Feld nach jeweils 4 Aktionen wechseln.