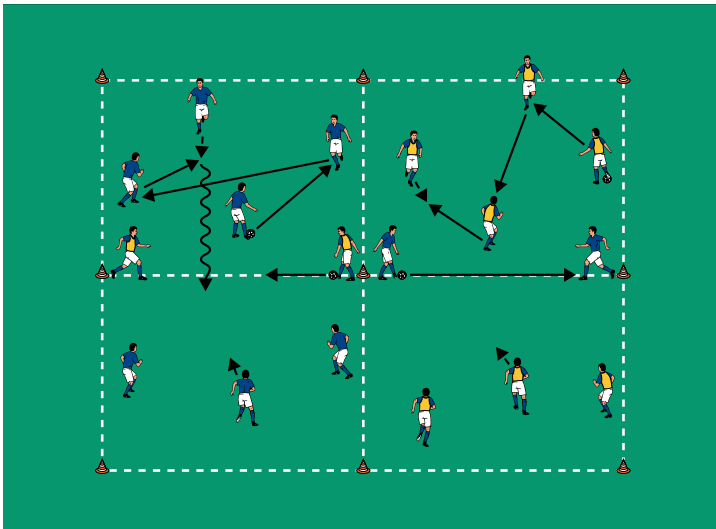


THEMA: TEMPODRIBBLINGS VON AUSSEN INS ZENTRUM



AUFWÄRMEN 2:

ERSCHWERTER FELDERWECHSEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften bilden und je 2 Feldern zuweisen
- ▶ Pro Mannschaft 2 Passspieler benennen und jeweils mit 1 Ball zwischen den gegnerischen Feldern aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler beider Teams verteilen sich jeweils in ihren Feldern
- ▶ Pro Team 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Passspieler passen sich jeweils mit 2 Kontakten zu.
- ▶ Die Aktion startet auf ein Trainerkommando in den Feldern mit jeweils 4 Spielern: Die Ballbesitzer passen sich in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Dabei müssen alle Spieler der Gruppen mindestens einmal am Ball gewesen sein.
- ▶ Die jeweils letzten Pässempfänger dribbeln ins jeweils andere Feld.
- ▶ Dabei müssen sie die Stationen der Passspieler durchqueren, ohne getroffen zu werden.
- ▶ Anschließend starten die Ballbesitzer im jeweils anderen Feld die nächste Aktion usw.
- ▶ Jeder Felderwechsel ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt in 2 Minuten die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer müssen den Ball mindestens 5-mal berühren, ehe sie zum jeweils nächsten Mitspieler weiterpassen dürfen.
- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft wechselt zuerst komplett die Felder?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der spielerische Ansatz schon im Aufwärmen steigert die Spielfreude.
- ▶ Die Passspieler sollen nicht bewusst versuchen, die gegnerischen Spieler zu treffen.
- ▶ Sollte jedoch ein Spieler von einem Ball berührt werden, so muss er 5 Sekunden warten, ehe er weiterdribbeln darf.
- ▶ Die Passspieler nach jedem Durchgang wechseln.