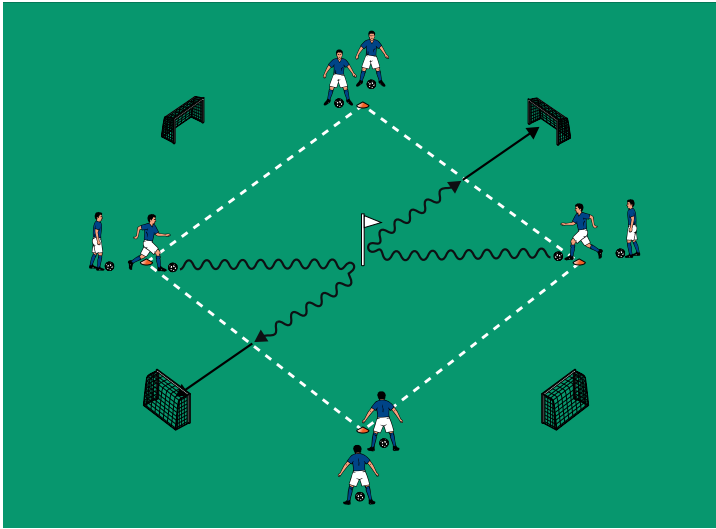


THEMA: DAS KAPPEN SCHULEN UND VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

TORABSCHLUSS-KAPPEN

ORGANISATION

- ▶ Eine etwa 15 x 15 Meter große Raute markieren
- ▶ In der Mitte eine Stange platzieren
- ▶ In etwa 5 Meter Entfernung zu den Seitenlinien Minitor aufstellen
- ▶ Reihen an den Ecken bilden

ABLAUF

- ▶ Zwei Spieler gegenüber dribbeln zur Stange, kappen nach rechts und passen ab dem Eckhütchen auf das Minitor.
- ▶ Anschließend stellen sie sich dort in die Reihe und die Spieler der anderen beiden Gruppen starten.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nach links kappen und auf das linke Tor passen.
- ▶ Der Trainer bestimmt per Kommando, ob die Spieler nach links oder rechts kappen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Üben der Technik oft mit einem Torabschluss verbinden.
- ▶ Alle Formen der Technik mit beiden Füßen üben.