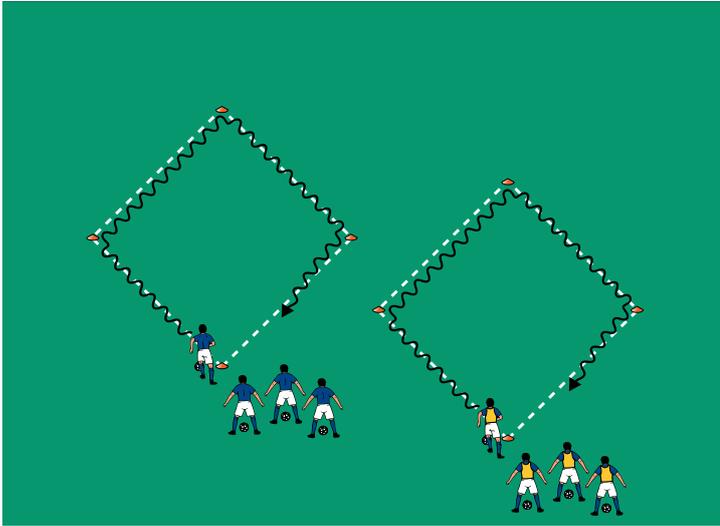


THEMA: DAS KAPPEN SCHULEN UND VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

RAUTEN-KAPPEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ Reihen an zwei Ecken der Felder bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln nacheinander im Uhrzeigersinn von Hütchen zu Hütchen und kappen den Ball vor jedem Hütchen mit der Außenseite des rechten Fußes.

VARIATIONEN

- ▶ Mit der Innenseite des linken Fußes kappen.
- ▶ Gegen den Uhrzeigersinn mit dem linken Fuß außen/rechten Fuß innen kappen.
- ▶ Einen Staffelwettbewerb durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben das Kappen in einer Staffelform.
- ▶ Kleine Wettbewerbe sind motivierend.