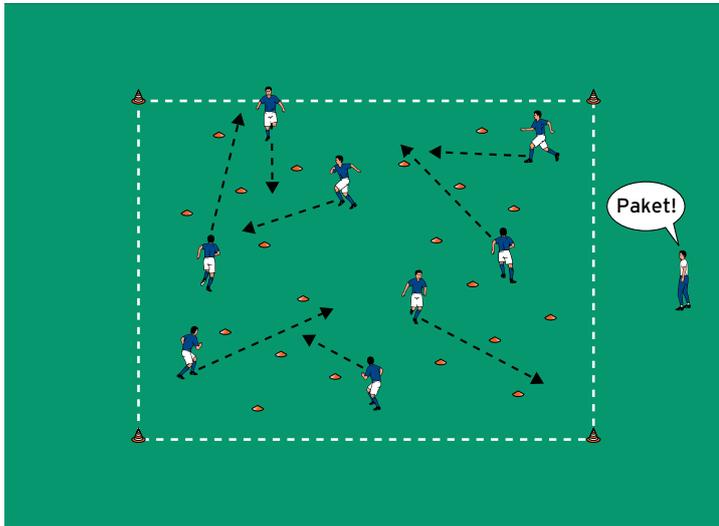


THEMA: EINEN EINFACHEN AUFBAU NUTZEN



SPIEL 1:

PAKETBOTEN

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 20 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Mit Hütchen 4 Kreuze markieren

ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Paketboten, die bei einem Lieferdienst arbeiten.
- ▶ Die Kinder laufen durch das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando laufen sie durch eines der Hütchenkreuze.

VARIATIONEN

- ▶ Auf allen Vieren durch das Feld krabbeln.
- ▶ Rückwärts durch die Kreuze laufen.
- ▶ Durch die Kreuze springen oder hüpfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Viele verschiedene Bewegungserfahrungen vermitteln.
- ▶ Die Kreuze sind Engstellen, in denen die Kinder den Mitspielern ausweichen müssen.
- ▶ Kommandoaufgaben schulen die Konzentration der Kinder.