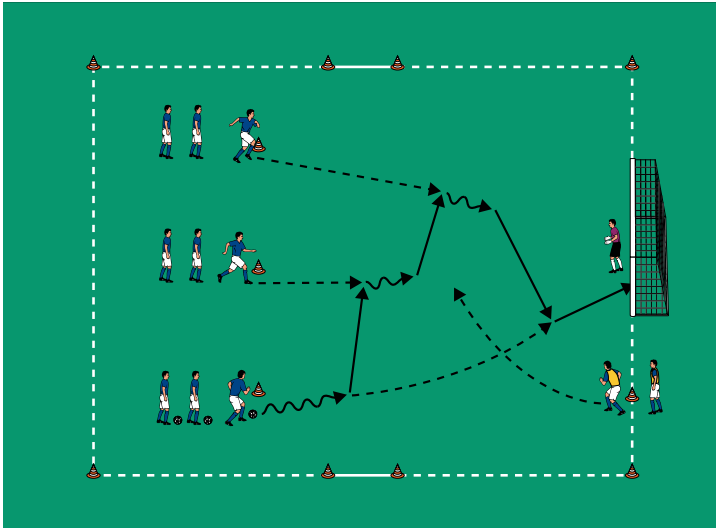


THEMA: IN ÜBERZAHL ERFOLGREICH SEIN



HAUPTTEIL 2:

3 GEGEN 1 PLUS 1

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Ein weiteres Starthütchen aufstellen
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Zusätzlich auf den Seitenlinien je 1 Hütchentor errichten
- ▶ 2 Verteidiger bestimmen und neben dem Tor aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler gleichmäßig auf den Startpositionen verteilen
- ▶ Die Spieler an einem Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig ins Feld und versuchen, im 3 gegen 1 gegen den ersten Verteidiger auf das Tor mit Torhüter zu treffen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so kontert er auf die beiden Hütchentore.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten rückt jede Gruppe eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer bestimmt per Kommando, von welchem Starthütchen ins Feld gedribbelt wird.
- ▶ Weitere Verteidiger bestimmen. Die Ballbesitzer versuchen, im 3 gegen 2 auf das gegenüberliegende Tor zu treffen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben das Überzahlspiel im 3 gegen 1.
- ▶ Für den Rückweg gegebenenfalls Koordinationsaufgaben stellen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!