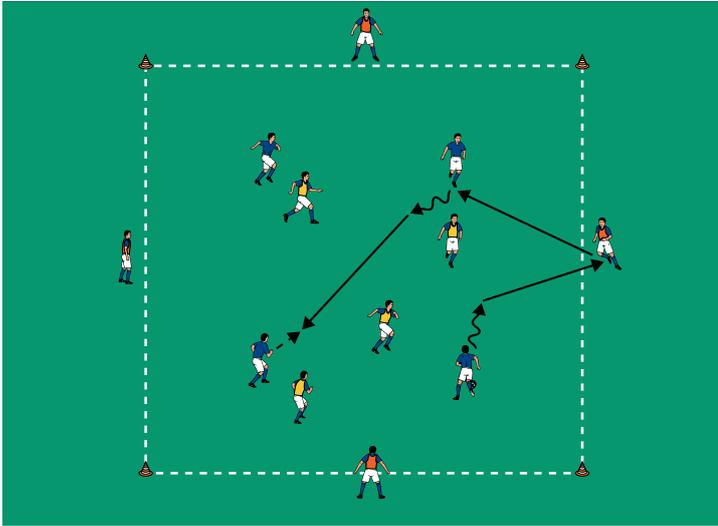


## THEMA: IN ÜBERZAHL ERFOLGREICH SEIN



### AUFWÄRMEN 2:

## 4 GEGEN 4 MIT NEUTRALEN ANSPIELERN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen
- ▶ 2 Teams im Feld aufstellen
- ▶ Die Spieler der dritten Mannschaft stellen sich an den Linien des Feldes auf

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die Anspieler an den Linien jederzeit einbeziehen.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die Anspieler wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: 5 Pässe in den eigenen Reihen ergeben 1 Punkt.
- ▶ Pässe mit den neutralen Spielern zählen doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die neutralen Spieler garantieren Überzahl-situationen.
- ▶ Anreize für das Anspielen der neutralen Spieler schaffen (siehe Variationen).