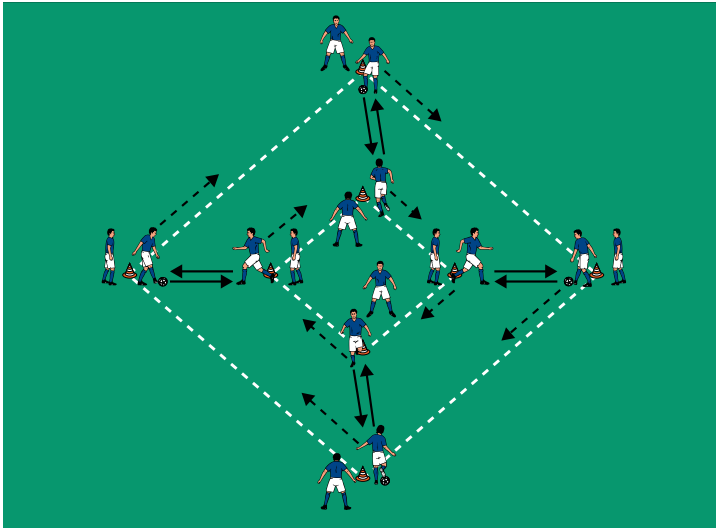


THEMA: KLEINE ANGRIFFSSPIELE



AUFWÄRMEN 1:

DOPPELTE PASS-RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen eine etwa 20 Meter große Raute und darin mit 4 weiteren Hütchen eine kleine Raute von etwa 10 Metern markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen, wobei die jeweils ersten Spieler an den Hütchen der großen Raute Bälle haben

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gerade zum ersten Spieler am Hütchen der kleinen Raute und laufen im Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen der großen Raute.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an, passen gerade zum nächsten Spieler an der großen Raute und laufen im Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen der kleinen Raute.

VARIATIONEN

- ▶ In der großen Raute im Uhrzeigersinn und in der kleinen Raute gegen den Uhrzeigersinn laufen.
- ▶ Mit zwei Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Aktiver erster Kontakt und in Spielrichtung vorlegen.
- ▶ Auf das richtige Passtempo achten.