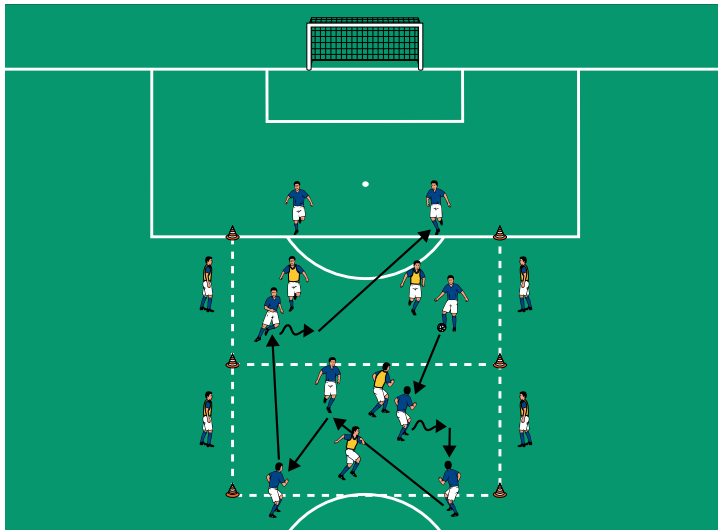


THEMA: IN DER GEGNERISCHEN HÄLFTE VARIABEL KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN IM 4 PLUS 4 GEGEN 4 PLUS 4

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 4 Außenspieler, die sich jeweils hinter 2 gegenüberliegenden Linien des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 plus 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- ▶ Dabei dürfen sie die eigenen Außenspieler jederzeit einbeziehen.
- ▶ Spielzeit: jeweils 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler nehmen die Zuspiele ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Mit einem Pass auf einen Außenspieler tauschen sofort alle Spieler der betreffenden Mannschaft die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt kurz entgegenstarten.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen sich im Feld orientieren, um jederzeit anspielbar zu sein.