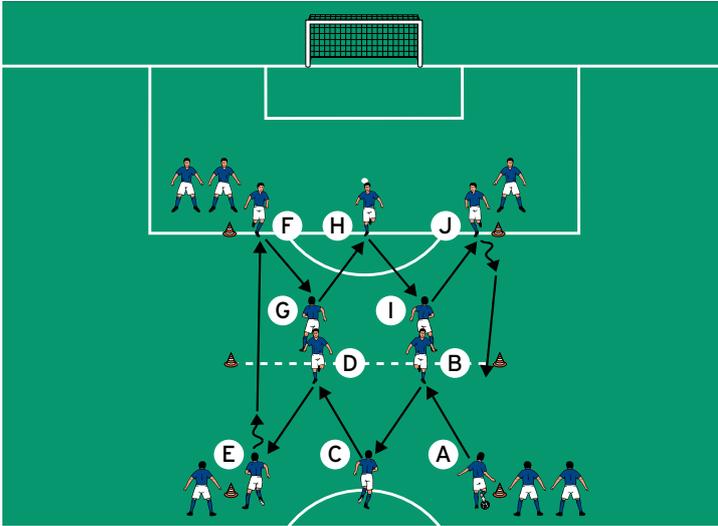


THEMA: IN DER GEGNERISCHEN HÄLFTE VARIABLEL KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

WINKEL-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum ein 25 x 25 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C passt zu D, der auf E prallen lässt.
- ▶ E spielt zur anderen Seite weiter.
- ▶ Hier folgt der gleiche Ablauf von F bis J.
- ▶ J passt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Passgeber so zuspielen, dass die Empfänger jeweils sofort in die neue Richtung prallen lassen können.
- ▶ Nach den Zuspielen zügig die Positionen wechseln.
- ▶ Im Zentrum vor den Zuspielen einen Schulterblick einbauen.